

I'm not a bot























## Oculos de sol proteção

A sigla UV significa ultravioleta. Dessa forma, UV400 é o nível de proteção presente nos óculos de sol e também de grau, essencial para a proteção dos olhos. Neste artigo, ensinaremos como identificar se o óculos tem essa proteção e mostraremos quais são os danos dos raios ultravioleta para os olhos. Então, continue lendo e descubra a importância de usar óculos de sol com proteção UV 400. UV 400: proteção para óculos de sol e de grau Os raios ultravioleta (UV) emitidos pelo sol levam as siglas: UVA (ultravioleta A); UVB (ultravioleta B) e UVC (ultravioleta C). Sendo que o último não chega até nós, pois são bloqueados pela camada de ozônio, portanto não são prejudiciais à saúde humana. Cada um deles prejudica de forma diferente. Os raios UVA, por exemplo, chegam até nós todos os dias e representam 95% da radiação solar. Independente do clima com ou sem sol: no clima de frio, chuva, neve, sol ou garoa, eles estão presentes. Assim, ao nascer do dia, eles já estão em ação, independente de horário. Dessa forma, eles penetram mais profundamente na nossa pele, sendo responsáveis pelo envelhecimento precoce, manchas na pele, alergias e doenças como o câncer de pele. Já os raios UVB representam 5% da radiação solar, sendo responsáveis por queimaduras e vermelhidão na pele. Pois sua penetração é mais superficial. Além disso, os raios UVB se intensificam nos períodos minutos após às 9h da manhã. É por isso que quando os óculos de sol são rotados como UV400, significa que eles fornecem quase 100% de proteção contra os raios ultravioleta prejudiciais. Assim, eles bloqueiam comprimentos de onda de até 400 nanômetros, incluindo os raios UVA e UVB. No entanto, para serem considerados óculos de sol UV, as lentes devem bloquear 75% a 90% da luz visível e devem oferecer proteção UVA e UVB para bloquear 99% da radiação ultravioleta. Embora as pessoas associem esse tipo de proteção aos óculos de sol, as lentes de óculos de grau também podem ter proteção UV400. Então, se você for comprar um óculos, seja ele de grau ou de sol, verifique se ele oferece esse nível de proteção para evitar os danos que os raios UV podem causar aos olhos. Danos dos raios UV para os olhos A exposição excessiva à luz ultravioleta aumenta o risco de doenças oculares. Então, listamos algumas dessas doenças que você pode evitar usando óculos com a proteção necessária: Catarata e câncer ocular: embora possam levar anos para se desenvolver, cada vez que você se expõe aos raios UV sem proteção para os olhos, aumenta o risco dessas doenças consideradas graves. Alterações na membrana ocular: pterígio, por exemplo, é o tipo mais comum. Podem aparecer na adolescência ou na casa dos 20 anos. Pessoas que passam longas horas sob o sol do meio-dia ou perto de rios, oceanos e montanhas são mais propensos: surfistas, esquiadores, pescadores, fazendeiros e outros. Cegueira da neve: essa é uma forma de fototerquite, que pode se desenvolver rapidamente após a exposição aos reflexos UV da neve, gelo, areia ou água. Além desses danos aos olhos, outras lesões oculares podem ocorrer, devido ao uso de óculos de sol de má qualidade. Nesse sentido, é importante verificar, na hora de comprar seus óculos, se eles realmente oferecem UV400 e evitar óculos de sol baratos. Como saber se o óculos tem proteção UV 400? Os óculos de sol com proteção UV bloqueiam os raios nocivos do sol porque o material da lente (o revestimento em que foi aplicado às lentes) absorve a radiação UV. Ou seja, funciona como uma barreira, impedindo que cheguem até os nossos olhos. A melhor forma de verificar se o óculos de sol, principalmente, ou de grau conta realmente com proteção UV 100 é fazendo o teste em um fotômetro. Ele identifica exatamente o quanto os óculos são eficazes na proteção dos olhos. Esse teste pode ser feito pelo oftalmologista e também em estabelecimentos ópticos. Também é possível testar se o óculos tem proteção UV em casa, por meio de um teste simples. Só é necessário ter acesso a uma lanterna ultravioleta. Veja: O que fazer: direcione a lanterna ultravioleta para um pedaço de papel-moeda através das lentes do óculos. O papel-moeda contém fibras fluorescentes ultravioleta que brilham quando expostas à radiação ultravioleta. O que procurar: se o feixe de sua fonte de luz ultravioleta fizer com que as fibras brilhem, mesmo depois de passar pelas lentes dos seus óculos de sol, significa que seus óculos de sol não oferecem proteção adequada contra a radiação ultravioleta. Por outro lado, independente de fazer o teste em casa ou não, é importante retornar ao oftalmologista após a compra do óculos. Principalmente se for um óculos de grau. Importância de usar óculos de sol com proteção UV 400 A radiação ultravioleta pode causar danos no tecido do olho, pois a luz do sol queima os nossos olhos, da superfície até a retina. Assim, esses danos podem causar doenças na córnea e superfície ocular, como a catarata ou a degeneração macular, por exemplo. A academia Americana de Oftalmologia (AAO) recomenda o uso de óculos de sol com proteção UV como essencial para saúde e proteção dos olhos. Afinal, podem prevenir os danos oculares gerados pelos raios UV de forma mais efetiva e evitar problemas oculares futuros. Onde comprar óculos com UV 400 e média de preços Se você procura lugares que oferecem modelos de óculos com proteção UV400 e preços acessíveis, você pode explorar sites como: Extra, Magazine Luiza, Americanas eAmazon. Lentes com proteção UV 400 para óculos de sol e de grau na Lenscope Se você está em busca de lentes com a proteção necessária para os seus olhos, mais finas e com preço justo, nós podemos te ajudar. Trabalhamos com lentes mais finas para até 4 graus, mais de 4 graus e lentes multifocais. E, além das lentes solares, todas as nossas lentes contam com proteção UV 100% sem nenhum custo adicional. Somando a isso, nossas lentes possuem também todos tratamentos essenciais já incluídos, sem taxas. Conheça: Lentes para até 4 graus Lentes Lenscope Poli 1.59 — lentes leves e resistentes: ideais para o dia, disponível na versão incolor, fotossensível e lentes escuras com grau. Acompanham os tratamentos: antirreflexo, antirrisco e proteção UV. Lentes Lenscope Digital Comfort — lentes com filtro de luz azul, lentes de resina com tratamento menos amarelado do mercado, disponível com e sem grau. Tratamentos inclusos:antirreflexo, antirrisco, proteção 100%UV e camadas oleofóbica e hidrofóbica. Lentes para mais de 4 graus Lentes Tokai 1.76 — as lentes de resina mais finas do mundo: lentes vendidas exclusivamente pela Lenscope, no Brasil. Disponível nas versões: incolor, o filtro de luz azul, transitions e escura com grau. Acompanham 6 tratamentos sem taxas extras. Como comprar óculos com proteção UV 400 na Lenscope Nós da Lenscope somos uma Health tech pioneira na venda de lentes de óculos pela internet. Nossa missão é democratizar o acesso a lentes de qualidade, por um preço justo. Como nosso processo de compra é 100% online, comprar as lentes com a gente é bem simples. Você só precisa acessar nosso site e escolher clicar em uma de nossas três principais opções: Lentes para até 4 graus Para mais de 4 graus ou Multifocais E o mais legal, é que você não é obrigado a comprar a armação com a gente para poder aproveitar o melhor custo-benefício que oferecemos em lentes para óculos. Se você já tiver uma armação que só está precisando de novas lentes, é só enviá-la pra gente. Nós colocamos as lentes e devolvemos seu óculos pronto. E se você for das regiões de São Paulo, Rio de Janeiro ou Campinas (interior de SP), nós coletamos a sua armação e devolvemos seu óculos pronto. Sem custos de coleta ou entrega. Mas se você for de outras regiões, é só enviar pra gente a armação pelos Correios ou alguma transportadora de sua confiança. E o nosso processo, além de simples, é totalmente seguro. Por isso, nós somos a primeira marca a oferecer até 100 dias para você se adaptar e amar nossas lentes. Se não gostar, nós devolvemos seu dinheiro de volta. Então está esperando o quê para adquirir seus óculos com proteção UV400? Faça agora mesmo um orçamento online e gratuito. Fonte: All About Vision Academia Americana de Oftalmologia — AAO Kraywoods Além de ser um acessório de grande estilo, os óculos de sol também são grandes aliados para uma visão saudável. Eles oferecem proteção aos olhos da radiação solar e dos raios ultravioleta. No entanto, há muitos outros benefícios que a maioria das pessoas não conhece. Confira: A síndrome dos olhos secos é muito comum devido principalmente a fatores ambientais, como ambientes muito ventosos e climas secos, pois podem facilmente secar os olhos e a pele. Os óculos de sol ajudam a bloquear o vento e a poeira e assim, evitam que danifiquem os olhos. Além de prevenir queimaduras, os óculos de sol também ajudam a evitar algumas doenças oculares causadas através dos raios ultravioleta, que penetram os olhos com uma intensidade que pode provocar lesões nos tecidos. Você sabia que comprimir e tensionar o músculo ao redor dos olhos por causa do sol também é um dos causadores de rugas? Por isso, o uso de óculos escuros todos os dias é fundamental para evitar a formação de linhas de expressão indesejadas. Tanto os óculos de sol quanto os óculos de grau são excelentes parceiros para combater as dores de cabeça e enxaqueca. Eles agem diretamente no foco do problema, e assim, eliminando-o. Mas o primeiro passo é realizar uma consulta ao oftalmologista, heiii! Entenda mais sobre os Raios UV Os raios UVA e UVB são produzidos e emanados pelo sol. Como são invisíveis, não conseguimos percebê-los, somente sentimos os seus efeitos e danos em nosso corpo. Conheça um pouco mais sobre eles: Raios UVA Os Raios Ultravioleta A têm muito mais incidência na superfície terrestre do que os Raios UVB, pois independente do clima eles estão presentes desde o nascimento ao pôr do sol. São invisíveis e os mais prejudiciais à saúde humana, chegando a atingir até 95% do nosso corpo e rosto. São eles os responsáveis pelo envelhecimento acelerado, alergias, manchas solares e até câncer de pele. Raios UVB Os Raios Ultravioleta B são os responsáveis pelas queimaduras e vermelhidão no corpo após a exposição ao sol. São mais fortes nas estações mais quentes do ano e aparecem das 9h às 16h. Os raios UVB também são muito prejudiciais a nossa pele e corpo, podendo ter complicações severas se não nos protegermos adequadamente. E a escolha dos óculos deve ser feita com bastante cuidado, viu? Além de escolher um modelo que combine com o seu rosto, é importante ficar muito atento ao grau de proteção ultra violeta. Como funciona a proteção UV? Quando colocamos os óculos escuros, relaxamos a musculatura da íris, o que causa um aumento do diâmetro pupilar e nos proporciona conforto. Entretanto, se os óculos não possuem essa proteção adequada, esta dilatação da pupila irá permitir que uma radiação ultravioleta de maior intensidade entre em nossos olhos, ainda mais do que se estivéssemos sem óculos. Que perigo, não é mesmo? CUIDADO! Infelizmente existem muitas lojas e vendedores que anunciam óculos com proteção UV, mas nem todos verdadeiramente possuem a quantidade e qualidade ideal. Mas, podemos te dar uma dica para você escolher os óculos sem preocupação? VEM NO INSTITUTO DOS OCULOS! Aqui você encontra uma grande variedade de modelos e armações com a melhor proteção UV para garantir a sua saúde ocular. Vá até a unidade mais próxima da sua casa e garanta os seus óculos novos! Estamos te esperando! Pensando em aproveitar o sol, pegar uma praia, piscina? Ou quem sabe fazer um esporte ao ar livre como uma corrida? Ou que tal só fazer uma caminhada tranquila? Qualquer que seja a sua escolha, não esqueça de se proteger pois, manter a saúde e a segurança é fundamental. Precisamos nos proteger dos raios UV provenientes do sol. Por isso é preciso atenção ao filtro solar para usar na pele, chapéus e bonés, roupas especiais e os óculos que usamos. Mas como saber se óculos de sol têm proteção UV? Vamos explicar tudo que você precisa saber para escolher o certo. No Brasil, a incidência de sol é alta o ano inteiro, em quase todas as regiões. Por isso, é preciso manter os cuidados mesmo quando não estamos no verão. O sol é fundamental para nossa saúde, mas a exposição prolongada e sem a devida proteção pode causar danos para a pele e para os olhos. Os raios UV (ultravioleta) podem ser do tipo UVA, que atingem camadas mais superficiais da pele ou UVB, que penetram em camadas mais profundas. São importantes para a produção de efeitos nocivos. Os danos causados pelos raios UV nos olhos nem sempre podem ser percebidos imediatamente, isso porque alguns efeitos são cumulativos e os resultados aparecem posteriormente. Podem causar desde dores de cabeça, ardência nos olhos ou, a longo prazo, em doenças como pterígio e a catarata. A proteção UV é uma espécie de camada que vai blindar e proteger dos efeitos negativos dos raios solares. Ela deve estar presente nos filtros solares corporais, em roupas para praticar esportes ao ar livre, chapéus e também nos óculos. Dessa forma, é possível aproveitar os momentos de exposição e ainda cuidar da saúde. Caso não seja oferecida essa camada protetora contra os raios UV, sua pele e seus olhos vão receber diretamente os efeitos deles, o que pode causar desconforto imediato ou, com a regularidade, doenças sérias. Os óculos de sol funcionam como uma barreira de proteção contra agentes físicos, como vento, água, poeira e outras partículas que, em contato com os olhos, podem causar dores e incômodos e outros problemas. É por isso que até mesmo as crianças devem usar óculos de sol. Mas, para que a proteção seja completa, as lentes escolhidas precisam ter proteção especial contra os raios UV, para diminuir a intensidade da radiação recebida. Se não, ao invés de proteger, podem acabar prejudicando a visão, abrindo espaços para doenças ou agravando problemas existentes. Pela cor escura das lentes, as pupilas tendem a dilatar, o que acontece quando estamos em ambientes com pouca luminosidade e assim, se tornam mais sensíveis. Se as lentes dos óculos não têm proteção adequada, os olhos estão mais expostos, e podem até sofrer queimaduras. Na hora de escolher os óculos, é preciso tomar alguns cuidados para garantir que você está levando um modelo que vai cumprir com o que promete. Afinal, mais do que um acessório, este precisa ser um item que ofereça segurança para a saúde. Mas, como saber se a lente do óculos tem proteção UV? Preparamos uma lista de cuidados que você deve tomar na hora da compra. Siga essas dicas para que você não se engane ao escolher seus novos óculos de sol. Comprar pela internet ou em outros lugares, como na praia, pode ser tentador, afinal, aquele modelo lindo que você está de olho há um tempão está bem mais barato. Mas esse é o problema ao comprar óculos falsificados: eles não têm a proteção necessária e não oferecem nenhuma garantia. Por isso, dê preferência a lojas, óticas e marcas de confiança, pois além de comprar um produto de qualidade, que provavelmente vai durar mais tempo, você tem meios de verificar se aquela marca tem a proteção que você precisa. Quando optar pelos óculos de sol com proteção UVA e UVB eles devem vir com um certificado de proteção, que informa que aquele modelo segue todos os parâmetros recomendados. Dessa forma, é possível saber que aqueles óculos são de qualidade. Esse certificado também pode vir na forma de um selo. É apresentada uma garantia de que o fabricante atesta que os óculos foram feitos para promover não apenas beleza, mas segurança e, em caso de desconforto ao usar, você tem onde buscar informações. As dicas dispõem de um equipamento chamado lensômetro, que verifica se o grau de um óculos está correto. Mas ele também certifica se existe barreira contra os raios UV e qual o nível dessa proteção. É necessário pelo menos 98% de proteção para os óculos serem considerados eficazes. Agora que você já tem como saber se óculos de sol tem proteção UV, não perca tempo e faça a escolha certa para proteger seus olhos da melhor forma. Caso tenha dúvidas, não deixe de consultar um oftalmologista de confiança. Procure o COI, Clínica Oftalmológica no Rio de Janeiro com especialistas em diversas áreas! The Motorsport Images Collections captures events from 1895 to today's most recent coverage.Discover The CollectionCurated, compelling, and worth your time. Explore our latest gallery of Editors' Picks.Browse Editors' FavoritesExperience AI-Powered CreativityThe Motorsport Images Collections captures events from 1895 to today's most recent coverage.Discover The CollectionCurated, compelling, and worth your time. Explore our latest gallery of Editors' Picks.Browse Editors' FavoritesExperience AI-Powered Creativity