Click to prove you're human

Algunas mujeres comentan que sienten dolor de clítoris en ciertos momentos del acto sexual. Esto es algo que resulta curioso, pues se suele creer que este órgano tiene como único objetivo brindar placer.Sin embargo, en ocasiones, el clítoris puede ser foco de incomodidades que impiden que la mujer disfrute del sexo o la masturbación. El nombre técnico del dolor es clitoridinia y puede acompañarse de picazón vaginal, sensación pulsátil, inflamación de la vulva y ardor en la zona.A continuación, te comentamos las causas más frecuentes de dolor de clítoris. Recuerda que esta es solo una guía, pero el diagnóstico final lo tendrá que hacer un médico especialista en ginecología.1. Uso de productos de higiene inadecuadosAlgunas irritaciones en la piel se asocian al uso de ciertos jabones para la higiene corporal. Lo mismo sucede con detergentes o perfumes para la ropa que podrían alterar el equilibrio en la piel. Sobre todo, en las zonas íntimas.Si tu dolor de clítoris comenzó después de un cambio en la rutina de aseo personal o una modificación en los productos de lavado de la ropa interior, tal vez este sea el motivo. Lo más probable es que se acompañe de síntomas típicos de la dermatitis, con ardor y prurito en cualquier parte de la vulva.Lo que sucede, a nivel médico, es una reacción alérgica. La cuestión es que la región íntima es más sensible, por lo que los síntomas pueden ser intensos y abarcar diferentes estructuras anatómicas, como los labios vaginales y el clítoris, al mismo tiempo.La solución está en suspender la sustancia irritante. En todo caso, suplantarla por otra o probar varias hasta encontrar la más hipoalergénica.2. Inflamación clitoriana por fricciónLa inflamación del clítoris por fricción es un fenómeno común, que puede ocurrir tras una actividad sexual intensa o frecuente. Esta inflamación, aunque puede causar preocupación, no deja de ser una respuesta normal del cuerpo. Durante la excitación, el clítoris se llena de sangre, lo que incrementa su sensibilidad e hinchazón.Para manejar la inflamación clitoriana por fricción se recomienda reducir la frecuencia y la intensidad de las relaciones sexuales, hasta que los síntomas disminuyan. Además, usar lubricantes. Sigue leyendo: ¿Qué tipos de lubricantes íntimos existen? 3. Falta de lubricación naturalLa falta de lubricación puede causar dolor en el clítoris y en la vagina durante las relaciones sexuales, lo que se conoce como dispareunia. Esta condición es común entre muchas mujeres y puede ser resultado de varios factores: Estrés y ansiedad: el estrés emocional o psicológico puede afectar la respuesta sexual y, por ende, la lubricación. Cambios hormonales: los niveles de estrógenos pueden disminuir durante la menopausia, el embarazo o la lactancia, lo que resulta en una menor producción de lubricación natural en la vagina. Falta de estimulación sexual: la insuficiente excitación antes del acto sexual puede resultar en una lubricación inadecuada. La falta de juegos preliminares o una aproximación apresurada a la penetración pueden ser los motivos. Incorporar lubricantes a base de agua o silicona ayuda a reducir la fricción y mejorar la comodidad durante las relaciones. Además, hay que dedicar tiempo a los juegos previos.4. Infección vaginalLas infecciones vaginales son causa de dolor en el clítoris. Las más habituales son las siguientes: Candidiasis vaginal: provocada por el hongo Candida albicans. Los síntomas incluyen picazón intensa, enrojecimiento, inflamación en la vulva y el clítoris, así como un flujo vaginal espeso y blanco similar al requesón. Puede ocasionar dolor durante las relaciones sexuales y al orinar. Tricomoniasis: causada por un parásito, la infección se transmite a través del contacto sexual. Los síntomas incluyen picazón, ardor, dolor en la vulva y un flujo vaginal anormal que puede ser espumoso y de color verdoso. Vaginosis bacteriana: se produce por un desequilibrio en las bacterias que normalmente habitan en la vagina. Los síntomas son flujo vaginal con olor fuerte, picazón y dolor en la vulva y la vagina. Es fundamental consultar a un ginecólogo ante la sospecha de infección vaginal. Un diagnóstico adecuado permite determinar el tratamiento más efectivo, que podrá basarse en antifúngicos, antibióticos o antiparasitarios.5. VulvodiniaLa sensación de dolor de clítoris puede ser provocada por vulvodinia. Esta se define como un dolor en la región vulvar que persiste durante más de tres meses sin una causa identificable.En su forma localizada, se siente en áreas específicas de la vulva, como el vestíbulo. Cuando es generalizada, el dolor se siente en varias áreas y puede ser constante, con periodos de alivio.El manejo requiere de: Terapias psicológicas. Intervenciones quirúrgicas en casos severos. Fisioterapia para relajar los músculos del piso pélvico. Anestésicos tópicos, antidepresivos y anticonvulsivos para el dolor neuropático. Lee más: Pinchazos en la vagina 6. Adherencias clitorianasLas adherencias del clítoris, también conocidas como fimosis, son una condición en la que la piel del prepucio del clítoris se adhiere al glande, impidiendo su retracción completa. El liquen escleroso o las infecciones recurrentes por hongos pueden afectar la elasticidad de este tejido y causar la complicación.La zona se vuelve extremadamente sensible al tacto, causando incomodidad. Muchas mujeres también experimentan dificultad para alcanzar el orgasmo o dolor durante la penetración.El tratamiento se basa en cremas o ungüentos para reducir la inflamación y mejorar la elasticidad del tejido. Otras opciones son las intervenciones quirúrgicas y la fisioterapia del suelo pélvico.7. Desgarros del partoEl desgarro por un parto vaginal ocurre cuando la cabeza del bebé pasa a través del canal de parto, lo que puede resultar en lesiones en los tejidos que rodean la vagina y el perineo. La cicatrización posterior puede provocar inflamación en el clítoris, lo que lleva al dolor.Para el tratamiento se prescriben analgésicos en el posparto y fisioterapia de rehabilitación del suelo pélvico. En última instancia, se recurrirá a intervenciones quirúrgicas.8. Cáncer de vaginaEl cáncer de vagina es una condición grave. Es un tipo de cáncer menos frecuente que otros, pero tiene un impacto significativo en la salud de las mujeres. Además de dolor clitoriano, pueden manifestarse con: Flujo vaginal. Dolor pélvico o abdominal. Protuberancia en la vagina. Sangrados vaginales anormales. Dolor durante las relaciones sexuales. El diagnóstico temprano del cáncer de vagina es la forma de afrontar el problema. Las opciones de tratamiento las define un equipo de médicos ginecólogos y oncólogos.¿Cuándo consultar con el médico por dolor de clítoris?Si experimentas dolor clitoriano constante, grave o que empeora con el tiempo, es importante buscar atención médica. También, si aparece dolor durante el coito, que no calma con sucesivas relaciones.Además, cualquier sangrado vaginal que no esté relacionado con el ciclo menstrual, en especial después de la menopausia, debe ser evaluado por un profesional. Del mismo modo, si hubiese cambios inusuales en el flujo vaginal.El dolor de clítoris existe y debe ser atendidoTener dolor en el clítoris es una realidad que muchas mujeres enfrentan. No se trata de una incomodidad normal que debas ignorar.El síntoma puede ser indicativo de diversas condiciones, desde problemas benignos, como la falta de lubricación, hasta afecciones más serias, como infecciones. La consulta con un profesional de la salud puede proporcionar un diagnóstico adecuado y opciones de tratamiento efectivas, ayudando a mejorar tu calidad de vida. El clítoris es un órgano del aparato genital femenino, del que solo su glande es visible, en la parte superior de la vulva; internamente se extiende por los labios mayores, el perineo, y rodea el tercio inferior de la vagina. Su única función aparente es proporcionar placer sexual a la mujer.Como cualquier otro órgano, puede inflamarse y causar dolor. En primer lugar hay que tener en cuenta que se inflama con la excitación sexual, pero a veces esa inflamación puede ser duradera y dolorosa y deberse a una infección.Una de las causas puede ser un contacto sexual muy fuerte o muy seguido. Debido a su sensibilidad, es importante que el contacto con él no sea violenta y en caso de hinchazón, suspender toda actividad sexual.Según la Clínica Mayo, la vulvodinia es una molestia o un dolor crónico en la zona que rodea la abertura de la vagina (vulva) que no tiene una causa identificable y que dura tres meses como mínimo.Los principales síntomas pueden ser ardor, inflamación, escozor, raspadura, relaciones sexuales dolorosas (dispareunia), sensación pulsátil y picazón. Las principales causas de la vulvodinia son lesiones o la irritación de los nervios que rodean la región de la vulva; infecciones vaginales anteriores, alergias o piel sensible, cambios hormonales, espasmos musculares o debilidad en el suelo pélvico, que sostiene el útero, la vejiga y el intestino.La vulvodinia puede causar dolencias derivadas como ansiedad, depresión, alteraciones del sueño, disfunción sexual, alteración de la imagen corporal, problemas de pareja o reducción de la calidad de vida.En cualquier caso, se recomienda la visita al médico o ginecólogo, que en función del origen o las causas puede determinar un tratamiento u otro. El dolor de clítoris es una experiencia que, aunque común, suele ser un tema rodeado de tabúes y silencios. Muchas mujeres pueden sentir molestias o dolor en esta zona tan sensible del cuerpo, lo que puede generar preocupación y confusión. Este tipo de malestar puede surgir por diversas causas, desde factores físicos hasta emocionales, lo que invita a explorar un territorio donde la conexión entre el cuerpo y la mente es fundamental. Conocer las posibles causas de este dolor es el primer paso para abordarlo adecuadamente y encontrar soluciones efectivas. Ya sea por infecciones, irritaciones o cuestiones hormonales, entender lo que sucede en nuestro cuerpo nos empodera a tomar decisiones informadas sobre nuestra salud. Además, abordar este tema se vuelve vital para fomentar un diálogo más abierto sobre la salud sexual femenina, desmitificando así experiencias que muchas consideran solitarias. En este artículo, se presentarán las principales causas del dolor en el clítoris y se ofrecerán opciones para manejar este malestar común de manera eficaz y segura. La curiosidad es el primer paso hacia la comprensión; adentrémonos juntos en este importante aspecto de la salud femenina. Estrategias Efectivas para Aliviar el Dolor del Clítoris de Forma Natural El dolor en el clítoris puede ser una experiencia incómoda y, en ocasiones, debilitante para muchas mujeres. Las causas de este malestar pueden variar desde irritaciones menores hasta condiciones médicas más complejas. Abordar este dolor de manera natural es posible a través de diversas estrategias que se centran en el bienestar general y el alivio local. A continuación, se presentan algunas recomendaciones efectivas. Identificación de la causa subyacente Antes de aplicar cualquier estrategia natural, es crucial identificar la causa del dolor. Algunas causas comunes incluyen: Infecciones vaginales o urinarias. Irritación por productos químicos presentes en jabones o detergentes. Condiciones dermatológicas como eczema o vulvodinia. Problemas psicológicos como el estrés o la ansiedad. Hidratación adecuada La hidratación juega un papel fundamental en la salud general del cuerpo, incluyendo la salud vaginal. Asegurarse de beber suficiente agua puede ayudar a mantener las mucosas hidratadas y reducir la irritación. Uso de compresas frías Aplicar compresas frías sobre el área afectada puede proporcionar un alivio temporal del dolor. Esto ayuda a reducir la inflamación y adormecer la zona, lo que puede ser especialmente útil después de actividades que puedan causar molestias. Aloe Vera El aloe vera es conocido por sus propiedades antiinflamatorias y calmantes. Aplicar gel puro de aloe vera sobre la zona afectada puede ayudar a suavizar y aliviar cualquier irritación o inflamación. Baños de asiento Tomar baños de asiento tibios, utilizando agua caliente con sales de Epsom o bicarbonato de sodio, puede ser una forma efectiva de calmar la incomodidad. Este tipo de baño ayuda a relajar los músculos y aliviar tensiones en el área. Cambios en la higiene personal Revisar los productos utilizados para la higiene íntima es esencial. Optar por productos hídricos y libres de fragancias, así como evitar duchas vaginales, puede minimizar el riesgo de irritación. Técnicas de relajación El estrés y la ansiedad pueden contribuir al dolor crónico. Practicar técnicas como: Meditación. Ejercicios de respiración profunda. Terapias físicas enfocadas en el suelo pélvico. puede ayudar a reducir el nivel general del dolor. Dieta equilibrada Una dieta rica en antioxidantes, grasas saludables y fibra no solo mejora la salud general, sino que también favorece un sistema inmunológico fuerte capaz de combatir infecciones que podrían causar molestias genitales. Consulta con profesionales Si los métodos naturales no proporcionan alivio suficiente, es importante buscar atención médica. Un especialista podrá ofrecer diagnósticos precisos y tratar afecciones subyacentes que requieran intervención específica. En resumen, enfrentar el dolor del clítoris requiere un enfoque holístico que contemple tanto las causas físicas como los factores emocionales asociados al malestar. Integrando estas estrategias naturales se puede lograr un alivio significativo y mejorar la calidad de vida sexual y personal. Comprendiendo el Dolor en el Clítoris: Causas y Soluciones para las Mujeres El dolor en el clítoris es una experiencia que puede ser desconcertante y molesta para muchas mujeres. Este tipo de dolor, conocido médicamente como clitoralgia, puede tener diversas causas y afectar significativamente la calidad de vida y la salud sexual. Comprender este fenómeno es esencial para identificar las causas subyacentes y encontrar soluciones efectivas. Identificación del Dolor El dolor en el clítoris puede manifestarse de varias formas, incluyendo: Dolor agudo o punzante. Sensación de ardor. Incomodidad durante la actividad sexual. Molestias al usar ropa ajustada o durante ciertas actividades físicas. Causas Comunes del Dolor en el Clítoris Las razones detrás del dolor clitoridiano son variadas. A continuación se detallan algunas de las causas más comunes: Infecciones: Las infecciones vaginales, como la candidiasis o las infecciones por transmisión sexual (ITS), pueden causar inflamación y dolor en la región genital. Condiciones dermatológicas: Problemas como eczema, psoriasis o vulvitis pueden afectar la piel alrededor del clítoris, provocando malestar. Tensión muscular: La tensión o sobrecarga en los músculos del suelo pélvico puede resultar en dolor referido al clítoris. Alergias o irritaciones: Reacciones a jabones, lubricantes o productos de higiene personal pueden causar sensibilidad e inflamación. Trauma físico: Lesiones provocadas por actividades sexuales agresivas, prácticas deportivas o accidentes pueden resultar en dolor local. Afecciones médicas: Enfermedades como el síndrome de vulvodinia pueden provocar un dolor crónico sin causa aparente específica. Diferenciación del Dolor Es importante distinguir entre un dolo temporal que podría ser consecuencia de actividades recientes y un dolo crónico, que persiste durante más tiempo y puede requerir atención médica. En caso de experimentar un dolor persistente, se recomienda consultar a un profesional de salud. Soluciones y Tratamientos Existen diversas estrategias para manejar el dolor clitoridiano. Algunas opciones incluyen: Terapias médicas: El tratamiento dependerá de la causa subyacente e incluye antibióticos para infecciones, cremas tópicas para irritaciones o medicamentos para controlar condiciones crónicas. Técnicas de relajación: La meditación y ejercicios de respiración pueden ayudar a reducir la tensión muscular en el área pélvica. Cambios en los productos utilizados: Optar por productos hipoalergénicos y evitar sustancias irritantes puede contribuir a disminuir síntomas. Terapia física: Consulta con fisioterapeutas especializados en salud pélvica que puedan ofrecer ejercicios específicos para aliviar tensiones musculares. Ajustes en la actividad sexual: Cambiar prácticas sexuales que puedan estar causando molestias hasta que se resuelva el problema puede ser beneficioso. Cuidado Preventivo Adoptar ciertas prácticas preventivas también puede ayudar a reducir el riesgo de experimentar dolor clitoridiano: Mantener una buena higiene genital sin recurrir a productos agresivos. Asegurarse de estar siempre bien hidratada y mantener una dieta equilibrada. Llevar ropa interior cómoda que no cause roce excesivo sobre la zona genital. En conclusión, aunque el dolor en el clítoris es común, es vital abordarlo adecuadamente. Escuchar al cuerpo y buscar ayuda profesional cuando sea necesario son pasos cruciales hacia una vida sexual saludable y placentera. Es fundamental no normalizar el malestar si este interfiere con las actividades diarias o genera preocupación emocional. Medicamentos Efectivos para Reducir la Inflamación del Clítoris La inflamación del clítoris puede ser una fuente de incomodidad y dolor para muchas mujeres. Existen diversas causas que pueden contribuir a este malestar, incluyendo infecciones, irritaciones o condiciones dermatológicas. Comprender cómo manejar esta situación es esencial para restaurar el bienestar sexual y general. El tratamiento de la inflamación del clítoris generalmente se centra en abordar la causa subyacente. A continuación se presentan algunas de las opciones terapéuticas y medicamentos que pueden ser efectivos: Antiinflamatorios no esteroides (AINEs): Fármacos como el ibuprofeno o el naproxeno son comúnmente utilizados para reducir la inflamación y aliviar el dolor. Estos medicamentos actúan disminuyendo la producción de prostaglandinas, que son compuestos responsables del proceso inflamatorio. Cremas corticosteroides: Las cremas que contienen corticosteroides pueden ser prescritas por un médico para reducir la inflamación local. Estas ayudan a disminuir la respuesta inmune en la piel y a aliviar síntomas asociados con afecciones como dermatitis o eczema. Antibióticos: Si la inflamación es causada por una infección bacteriana, los antibióticos pueden ser necesarios para eliminar la infección. Es fundamental realizar un diagnóstico preciso antes de iniciar este tipo de tratamiento. Antifúngicos: En caso de que haya una infección por hongos, los medicamentos antifúngicos tópicos u orales pueden ser prescritos para tratarla eficientemente. Lubricantes: En situaciones donde la inflamación se debe a fricción o irritación durante las relaciones sexuales, el uso de lubricantes a base de agua puede ayudar a prevenir molestias adicionales. Es importante destacar que cualquier medicamento debe ser utilizado bajo supervisión médica. La automedicación puede llevar a complicaciones adicionales o a un tratamiento ineficaz. Además del enfoque farmacológico, hay otras estrategias complementarias que pueden ayudar a disminuir la inflamación y mejorar los síntomas: Mantener una buena higiene íntima: Asegurarse de limpiar adecuadamente el área genital con productos suaves y sin fragancia puede prevenir irritaciones. Usar ropa interior cómoda: Optar por prendas holgadas y de materiales transpirables como algodón puede reducir fricciones e irritaciones. Evitación de irritantes: Es recomendable evitar productos perfumados o jabones agresivos en la zona genital que puedan causar reacciones adversas. La consulta con un profesional de salud es crucial si persisten los síntomas o si hay preocupación por una condición médica subyacente. Un diagnóstico adecuado permite elegir el tratamiento más efectivo y personalizado para cada caso específico. El dolor de clítoris es un síntoma que puede causar preocupación y malestar en muchas mujeres. Este tipo de dolor, aunque a menudo se subestima, puede tener diversas causas que abarcan desde irritaciones menores hasta condiciones médicas más complejas. Causas del dolor de clítoris pueden incluir: Infecciones: Las infecciones vaginales o de transmisión sexual pueden causar inflamación y dolor en el clítoris. Trastornos dermatológicos: Condiciones como dermatitis o vulvitis pueden afectar la piel del área genital. Tensión emocional: El estrés y la ansiedad pueden intensificar la percepción del dolor. Trauma físico: Lesiones o irritación debido a actividades sexuales, ropa ajustada o técnicas de higiene inadecuadas. Para abordar este malestar, es fundamental buscar una evaluación médica adecuada. Soluciones potenciales pueden incluir: Tratamientos tópicos: Aplicaciones de cremas o ungüentos específicos para aliviar la irritación. Cambios en hábitos diarios: Ajustes en la higiene personal y el uso de ropa más cómoda que reduzca la fricción. Terapia psicológica: En caso de que el dolor esté relacionado con problemas emocionales o psicológicos. Este artículo no debe ser entendido como un consejo médico definitivo sino como una guía informativa. Es crucial contrastar información y consultar a profesionales de salud especializados para obtener un diagnóstico y tratamiento adecuados. La salud sexual es un componente esencial del bienestar general y merece atención cuidadosa y respetuosa. ★★★★★Valoración: 3.63 (1581 votos) El clítoris es un órgano eréctil femenino que juega un papel fundamental en la excitación sexual. Si bien es normal experimentar sensaciones de placer y sensibilidad en esta área, el dolor en el clítoris puede ser un síntoma de diversas condiciones, algunas de ellas requieren atención médica. En este artículo exploraremos las causas comunes del dolor en el clítoris, los síntomas asociados y cuándo es importante buscar ayuda profesional.Temas que Desarrollaremos El clítoris se compone de tres partes principales: Glande: La cabeza del clítoris, compuesta de tejido eréctil, que se ubica justo encima del orificio urinario. La visibilidad del glande varía entre las mujeres. Cuerpos cavernosos: Dos columnas de tejido eréctil que se extienden desde el glande hacia la parte inferior del clítoris. Bulbos vestibulares: Dos masas de tejido eréctil que se encuentran a ambos lados de la abertura vaginal.El dolor en el clítoris puede ser causado por una variedad de factores, desde infecciones hasta lesiones. La causa exacta del dolor puede variar dependiendo de la ubicación, la intensidad y la duración del dolor, así como de otros síntomas asociados.Causas comunes del dolor en el clítorisLas causas más frecuentes del dolor en el clítoris incluyen:Infecciones Infección de transmisión sexual (ITS): La clamidia, la gonorrea y el herpes genital pueden causar dolor, ardor y picazón en el clítoris. Infección por hongos: La candidiasis vaginal, también conocida como infección por levaduras, puede provocar dolor, enrojecimiento e inflamación en el clítoris. Vaginosis bacteriana: Esta condición se caracteriza por un flujo vaginal anormal, que puede causar dolor en el clítoris.Lesiones Irritación: El uso de jabones perfumados, lociones o productos de higiene íntima puede irritar el clítoris y causar dolor. Trauma: Un golpe, un raspón o una caída pueden causar dolor en el clítoris. Cirugía: La cirugía genital, como la episiotomía, puede provocar dolor en el clítoris durante la recuperación.Otras causas Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP): Esta infección puede causar dolor abdominal, dolor en el clítoris y flujo vaginal anormal. Endometriosis: Esta condición se caracteriza por el crecimiento de tejido endometrial fuera del útero, que puede causar dolor en el clítoris. Quistes de Bartholin: Estos quistes se desarrollan en las glándulas de Bartholin, que se encuentran a cada lado de la abertura vaginal, y pueden causar dolor en el clítoris. Cálculos renales: Aunque no se trata de una condición directamente relacionada con el clítoris, los cálculos renales pueden causar dolor que irradia hacia la zona genital, incluyendo el clítoris. Problemas de salud mental: El estrés, la ansiedad y la depresión pueden provocar dolor en el clítoris.Síntomas del dolor en el clítorisLos síntomas del dolor en el clítoris pueden variar dependiendo de la causa subyacente. Algunos de los síntomas más comunes incluyen: Dolor: Puede ser leve, intenso, constante o intermitente. Ardor: Sensación de quemazón en el clítoris. Picazón: Sensación de comezón en el clítoris. Enrojecimiento: La piel alrededor del clítoris puede estar roja e inflamada. Sensibilidad: El clítoris puede sentirse sensible al tacto. Hinchazón: El clítoris o la zona circundante pueden estar inflamados. Flujo vaginal anormal: Puede ser de color, olor o consistencia inusual. Dificultad para orinar: Puede experimentar dolor al orinar o sensación de ardor. Dolor durante las relaciones sexuales: Puede sentir dolor o incomodidad durante el acto sexual.Es importante consultar a un médico si experimenta dolor en el clítoris que es intenso, persistente o acompañado de otros síntomas como flujo vaginal anormal, fiebre, dolor al orinar o dolor durante las relaciones sexuales. El médico podrá determinar la causa del dolor y recomendar el tratamiento adecuado.Diagnóstico del dolor en el clítorisPara diagnosticar la causa del dolor en el clítoris, el médico realizará un examen físico y le preguntará sobre su historial médico y sexual. Es posible que se le soliciten pruebas adicionales, como un cultivo de flujo vaginal, un examen de orina o una ecografía pélvica. Las pruebas específicas variarán dependiendo de la causa sospechada.Tratamiento del dolor en el clítorisEl tratamiento del dolor en el clítoris dependerá de la causa subyacente. Algunos tratamientos comunes incluyen: Antibióticos: Para tratar las infecciones bacterianas. Antifúngicos: Para tratar las infecciones por hongos. Medicamentos antivirales: Para tratar las infecciones virales. Medicamentos antiinflamatorios: Para reducir la inflamación y el dolor. Cremas tópicas: Para aliviar el dolor y la picazón. Cirugía: En algunos casos, como en el caso de quistes de Bartholin, puede ser necesaria una cirugía.Consejos para aliviar el dolor en el clítorisAdemás del tratamiento médico, hay algunas cosas que puede hacer para aliviar el dolor en el clítoris: Manténgase limpia: Lávese la zona genital con agua tibia y jabón suave, evitando los jabones perfumados o los productos de higiene íntima irritantes. Use ropa interior de algodón: La ropa interior de algodón permite que la piel respire y evita la humedad. Evite los baños calientes: El agua caliente puede irritar el clítoris. Aplique compresas frías: Las compresas frías pueden ayudar a reducir la inflamación y el dolor. Relájese: El estrés puede empeorar el dolor en el clítoris. Haga ejercicio regularmente: El ejercicio regular puede mejorar la circulación sanguínea y reducir el dolor. Evite el alcohol y la cafeína: Estas sustancias pueden irritar el clítoris.El dolor en el clítoris puede tener diversas causas, desde infecciones hasta lesiones. Si experimenta dolor en el clítoris, es importante consultar a un médico para determinar la causa subyacente y recibir el tratamiento adecuado. Siga los consejos para aliviar el dolor y consulte a su médico para obtener más información.Si quieres conocer otros artículos parecidos a Dolor en el clítoris: causas, síntomas y cuándo consultar a un médico puedes visitar la categoría Salud. Un clítoris adolorido puede deberse a varias razones. Si tuviste una noche de mucha actividad sexual, podría dejarte un dolor por alrededor de una semana, pero esto no es peligroso ni duradero.Los dolores por prácticas sexuales suelen irse con el tiempo, pero si crees que no se debe a actividad sexual, puede tratarse de enfermedades como vulvodinia, un dolor crónico en los labios vaginales, el clítoris o la entrada de la vagina.Pero también podría tratarse de una acumulación de secreciones. El clítoris, al igual que el pene, está cubierto por un doblez de piel o capucha, que protege el clítoris de una estimulación directa excesiva.Esta capucha contiene glándulas que producen un fluido lubricante llamado sebo que permite que la capucha se mueva suavemente hacia adelante y hacia atrás sobre el glande y el eje del clítoris.Cuando el sebo se acumula, se convierte en una sustancia blanca llamada esmegma. Si el esmegma no se limpia constantemente con el baño frecuente, puede endurecerse y causar una fricción entre la capucha y el clítoris.Esta fricción, a la vez, puede causar una irritación que produce un dolor increíble con cualquier movimiento, por ejemplo, cruzar las piernas, o incluso usar pantalones ajustados.Por lo general, baños frecuentes y buena higiene pueden prevenir o resolver este problema, pero si esto no te ayuda, recuerda que siempre debes consultar a un médico especialista. Algunas mujeres comentan que sienten dolor de clítoris en ciertos momentos del acto sexual. Esto es algo que resulta curioso, pues se suele creer que este órgano tiene como único objetivo brindar placer.Sin embargo, en ocasiones, el clítoris puede ser foco de incomodidades que impiden que la mujer disfrute del sexo o la masturbación. El nombre técnico del dolor es clitoridinia y puede acompañarse de picazón vaginal, sensación pulsátil, inflamación de la vulva y ardor en la zona.A continuación, te comentamos las causas más frecuentes de dolor de clítoris. Recuerda que esta es solo una guía, pero el diagnóstico final lo tendrá que hacer un médico especialista en ginecología.1. Uso de productos de higiene inadecuadosAlgunas irritaciones en la piel se asocian al uso de ciertos jabones para la higiene corporal. Lo mismo sucede con detergentes o perfumes para la ropa que podrían alterar el equilibrio en la piel. Sobre todo, en las zonas íntimas.Si tu dolor de clítoris comenzó después de un cambio en la rutina de aseo personal o una modificación en los productos de lavado de la ropa interior, tal vez este sea el motivo. Lo más probable es que se acompañe de síntomas típicos de la dermatitis, con ardor y prurito en cualquier parte de la vulva.Lo que sucede, a nivel médico, es una reacción alérgica. La cuestión es que la región íntima es más sensible, por lo que los síntomas pueden ser intensos y abarcar diferentes estructuras anatómicas, como los labios vaginales y el clítoris, al mismo tiempo.La solución está en suspender la sustancia irritante. En todo caso, suplantarla por otra o probar varias hasta encontrar la más hipoalergénica.2. Inflamación clitoriana por fricciónLa inflamación del clítoris por fricción es un fenómeno común, que puede ocurrir tras una actividad sexual intensa o frecuente. Esta inflamación, aunque puede causar preocupación, no deja de ser una respuesta normal del cuerpo. Durante la excitación, el clítoris se llena de sangre, lo que incrementa su sensibilidad e hinchazón.Para manejar la inflamación clitoriana por fricción se recomienda reducir la frecuencia y la intensidad de las relaciones sexuales, hasta que los síntomas disminuyan. Además, usar lubricantes. Sigue leyendo: ¿Qué tipos de lubricantes íntimos existen? 3. Falta de lubricación naturalLa falta de lubricación puede causar dolor en el clítoris y en la vagina durante las relaciones sexuales, lo que se conoce como dispareunia. Esta condición es común entre muchas mujeres y puede ser resultado de varios factores: Estrés y ansiedad: el estrés emocional o psicológico puede afectar la respuesta sexual y, por ende, la lubricación. Cambios hormonales: los niveles de estrógenos pueden disminuir durante la menopausia, el embarazo o la lactancia, lo que resulta en una menor producción de lubricación natural en la vagina. Falta de estimulación sexual: la insuficiente excitación antes del acto sexual puede resultar en una lubricación inadecuada. La falta de juegos preliminares o una aproximación apresurada a la penetración pueden ser los motivos. Incorporar lubricantes a base de agua o silicona ayuda a reducir la fricción y mejorar la comodidad durante las relaciones. Además, hay que dedicar tiempo a los juegos previos.4. Infección vaginalLas infecciones vaginales son causa de dolor en el clítoris. Las más habituales son las siguientes: Candidiasis vaginal: provocada por el hongo Candida albicans. Los síntomas incluyen picazón intensa, enrojecimiento, inflamación en la vulva y el clítoris, así como un flujo vaginal espeso y blanco similar al requesón. Puede ocasionar dolor durante las relaciones sexuales y al orinar. Tricomoniasis: causada por un parásito, la infección se transmite a través del contacto sexual. Los síntomas incluyen picazón, ardor, dolor en la vulva y un flujo vaginal anormal que puede ser espumoso y de color verdoso. Vaginosis bacteriana: se produce por un desequilibrio en las bacterias que normalmente habitan en la vagina. Los síntomas son flujo vaginal con olor fuerte, picazón y dolor en la vulva y la vagina. Es fundamental consultar a un ginecólogo ante la sospecha de infección vaginal. Un diagnóstico adecuado permite determinar el tratamiento más efectivo, que podrá basarse en antifúngicos, antibióticos o antiparasitarios.5. VulvodiniaLa sensación de dolor de clítoris puede ser provocada por vulvodinia. Esta se define como un dolor en la región vulvar que persiste durante más de tres meses sin una causa identificable.En su forma localizada, se siente en áreas específicas de la vulva, como el vestíbulo. Cuando es generalizada, el dolor se siente en varias áreas y puede ser constante, con periodos de alivio.El manejo requiere de: Terapias psicológicas. Intervenciones quirúrgicas en casos severos. Fisioterapia para relajar los músculos del piso pélvico. Anestésicos tópicos, antidepresivos y anticonvulsivos para el dolor neuropático. Lee más: Pinchazos en la vagina 6. Adherencias clitorianasLas adherencias del clítoris, también conocidas como fimosis, son una condición en la que la piel del prepucio del clítoris se adhiere al glande, impidiendo su retracción completa. El liquen escleroso o las infecciones recurrentes por hongos pueden afectar la elasticidad de este tejido y causar la complicación.La zona se vuelve extremadamente sensible al tacto, causando incomodidad. Muchas mujeres también experimentan dificultad para alcanzar el orgasmo o dolor durante la penetración.El tratamiento se basa en cremas o ungüentos para reducir la inflamación y mejorar la elasticidad del tejido. Otras opciones son las intervenciones quirúrgicas y la fisioterapia del suelo pélvico.7. Desgarros del partoEl desgarro por un parto vaginal ocurre cuando la cabeza del bebé pasa a través del canal de parto, lo que puede resultar en lesiones en los tejidos que rodean la vagina y el perineo. La cicatrización posterior puede provocar inflamación en el clítoris, lo que lleva al dolor.Para el tratamiento se prescriben analgésicos en el posparto y fisioterapia de rehabilitación del suelo pélvico. En última instancia, se recurrirá a intervenciones quirúrgicas.8. Cáncer de vaginaEl cáncer de vagina es una condición grave. Es un tipo de cáncer menos frecuente que otros, pero tiene un impacto significativo en la salud de las mujeres. Además de dolor clitoriano, pueden manifestarse con: Flujo vaginal. Dolor pélvico o abdominal. Protuberancia en la vagina. Sangrados vaginales anormales. Dolor durante las relaciones sexuales. El diagnóstico temprano del cáncer de vagina es la forma de afrontar el problema. Las opciones de tratamiento las define un equipo de médicos ginecólogos y oncólogos.¿Cuándo consultar con el médico por dolor de clítoris?Si experimentas dolor clitoriano constante, grave o que empeora con el tiempo, es importante buscar atención médica. También, si aparece dolor durante el coito, que no calma con sucesivas relaciones.Además, cualquier sangrado vaginal que no esté relacionado con el ciclo menstrual, en especial después de la menopausia, debe ser evaluado por un profesional. Del mismo modo, si hubiese cambios inusuales en el flujo vaginal.El dolor de clítoris existe y debe ser atendidoTener dolor en el clítoris es una realidad que muchas mujeres enfrentan. No se trata de una incomodidad normal que debas ignorar.El síntoma puede ser indicativo de diversas condiciones, desde problemas benignos, como la falta de lubricación, hasta afecciones más serias, como infecciones. La consulta con un profesional de la salud puede proporcionar un diagnóstico adecuado y opciones de tratamiento efectivas, ayudando a mejorar tu calidad de vida. El clítoris es un órgano sexual femenino que está situado debajo del lugar en donde se encuentran los labios menores de la vulva. Recibe este nombre porque hace referencia de “acariciar”, este es el sitio que proporciona placer a la mujer durante el acto sexual. Puede llegar a medir entre 7 y 13 cm y contiene un cuerpo de contextura esponjosa. Su función de proporcionar placer se debe a que tiene más de 8.000 terminaciones nerviosas. A pesar de ser una estructura con muy poca funcionalidad resulta ser muy delicado porque pertenece al área de cuidado íntimo de una mujer, el mismo puede llegar a presentar complicaciones que se deben a diversos factores, como es el caso del dolor en el clítoris al orinar. Es por esto que en el siguiente artículo de ONsalus te responderemos cuáles son las causas del dolor en el clítoris al orinar. Índice Bajo ciertas circunstancias las mujeres pueden sentir un ardor en el clítoris al momento de orinar sin saber por qué ocurre, para ello, es necesario diferenciarla de acuerdo a la forma en como presentes el dolor. A continuación se mencionaran las causas más frecuentes del dolor en el clítoris al orinar:Dolor en el clítoris por infección de orinaSi el dolor se presenta al momento de orinar y está ubicado en el conducto por donde sale la orina y siente a su vez el ardor en el clítoris además de que persista la sensación de querer orinar, nos estaríamos refiriendo a una infección urinaria. La infección de orina o cistitis es un término que se utiliza para describir a la infección localizada en el aparato urinario inferior. Es muy común y afecta a la gran mayoría de la población femenina en algún momento de su vida. La infección urinaria, además de presentar el dolor al orinar y la sensación de querer hacer más, también produce mal olor. Las infecciones pueden ser causadas por algunos tipos de hongos, Trichomonas, micoplasmas, gonococia y otros.Dolor en el clítoris por fricciónEl clítoris también puede doler tras mucha actividad sexual. Este dolor puede durar hasta una semana y se debe al roce excesivo de la zona. El dolor en el clítoris por acto sexual no resulta ser peligroso ni duradero. También puede estar acompañado de una inflamación la que puede durar dos días.Dolor por vulvodiniaPuede ser a causa de una vulvodinia, un término que se refiere a la inflamación de la vulva. Esta produce un dolor crónico que puede ser localizado o irradiado, y al momento que se irradia se puede sentir una sensación de ardor o dolor en el área del clítoris y que puede agravarse al momento de orinar. Las relaciones sexuales en una mujer con vulvodinia puede ser muy dolorosa y después de culminadas, la mujer puede presentar dificultad y dolor para orinar.Si sientes que el dolor al orinar luego empieza a picar puede ser por una simple irritación, la cual suele ser acompañada de un enrojecimiento en el área. Esto puede ocurrir por usar ropa muy ajustada o jabones que probablemente te hagan daño. El diagnóstico para determinar la causa que produce el dolor en el clítoris al orinar se realiza con una muestra de orina. Este examen se utiliza para descartar las posibles causas que produzcan el dolor en el clítoris al orinar. Para poder hacerla se debe primero limpiar bien en el área y colocar una cantidad en el recipiente, luego será enviada al laboratorio quienes se encargaran de determinar qué está originando el dolor.El examen evaluará el pH, es decir, el nivel de acidez, color, el aspecto, el olor, si presenta bacterias o gérmenes y otras cosas, los resultados serán por escrito y el doctor encargado de esta área se encargara de determinar la causa que produce la sensación de dolor.Un especialista en ginecología también puede evaluar el clítoris en el examen clínico de rutina para así verificar la presencia de alguna lesión y herida en el mismo, lo cual bien puede causar el dolor tras determinadas acciones, como por ejemplo orinar. El tratamiento para el dolor en el clítoris al orinar dependerá de su causa, sin embargo, es importante recalcar que la automedicación nunca está recomendada. Lo más aconsejable es que si presentas estos signos y síntomas acudas al médico ginecólogo, que será quien determinará el protocolo a seguir, de igual forma, a continuación mencionaremos los tratamientos más comunes para el dolor de clítoris:En el caso de padecer una infección urinaria se recetará antibióticos, esto se debe a que esta infección se produce por la invasión de microrganismos que resultan lesivos en el área. El medico determinara el antibiótico más efectivo para la condición, para lo cual poder ser útil realizar un antibiograma. El más común es la ciprofloxacina porque tiene una acción general. También el doctor puede realizar una limpieza de esa área.Si el dolor es por una actividad sexual severa no hay tratamiento para la condición, pero se pueden tomar ciertas medidas de precaución como por ejemplo el uso de lubricantes, y para los casos en los que ya existe la lesión se recomienda abstener de la actividad sexual para permitir al recuperación.Si presentas vulvodinia, el ginecólogo puede recomendarte la aplicación de ungüentos tópicos con lidocaína para calmar el dolor, fármacos analgésicos, inyecciones de esteroides o anestésicos, entre otros. Todo esto dependerá de los síntomas, que tan severos son y la indicación del médico ginecólogo.En caso de irritación lo mejor que puedes hacer es evitar usar ropa muy ajustada, no lavarla con suavizantes ni muchos productos químicos, lo mejor es usar un jabón neutro, al igual que durante el baño o ducha. Este artículo es meramente informativo, en ONsalus.com no tenemos facultad para recetar tratamientos médicos ni realizar ningún tipo de diagnóstico. Te invitamos a acudir a un médico en el caso de presentar cualquier tipo de condición o malestar. Si deseas leer más artículos parecidos a Dolor en el clítoris al orinar: causas, te recomendamos que entres en nuestra categoría de Sistema reproductor femenino. Artículos relacionados Damaris 05/08/2021 Presentó muchos dolor al terminar de orinar en el clítoris y quisiera saber qué puedo Qué puedo hacer para quitarlo Melida Hernández 20/09/2020 siento algo que me arde al orinar seca del clitori Arleth 27/06/2019 Hace 2 semanas estoy con un dolor en mi clitoris lo siento al finalizar de orinar. Que medicamento me recomiendan para calmar este malestar? Agradecaeria su pronta respuesta mayela navarro 23/05/2019 buenos dias tengo 2 semanas de estar con una molestia en la vagina es un ardor en el clitoris cuando tengo necesidad de orinar estoy tomando medicamento i no me ayuda que podria tomar para esta molestia gracias Giselle 29/05/2018 Yo no sé qué tengo, hace una semana que estoy con mucho dolor en el clítoris al finalizar mi orina, no me arde ni nada, solo duele al este finalizando . Mi orina es super clara (no larga olor ni nada) voy todo el tiempo al baño, si camino mucho o hago fuerza me duele. Todo el día me da puntadas en el clítoris y abdomen :'v Carolina Uribe 19/05/2018 Yo tengo ese síntoma, me duele al ir finalizando mi orina. Y luego al limpiarme mancho con un flujo color rosa! Y mi mentruacion termino hace ya tres días agradezco su respuesta.. cariños Dolor en el clítoris al orinar: causas Imagen: mundoaftermarket.com Sentir el clítoris inflamado y adolorido es algo que le puede ocurrir a muchas mujeres, sin embargo suele causar cierta alarma por tratarse de una zona muy sensible y delicada. Si has sentido molestias en esta área y te preguntas a qué se deben, en unComo.com te explicamos cuáles son las posibles causas de la inflamación de clítoris y en qué momento es conveniente consultar a tu ginecólogo. 1 El clítoris es una importante zona erógena femenina, y es que durante la excitación esta área expande su tamaño debido a que se llena de sangre como una reacción a aquella situación que genera la excitación.Por eso, si has notado que tu clítoris se inflama siempre que te excitas o inmediatamente después de la masturbación o del contacto sexual, es completamente normal y no se trata de una situación que deba generarte alarma o preocupación. 2 Algunos tipos de infecciones vaginales pueden producir también la inflamación del clítoris, en esos casos notaremos que la zona está hinchada y sensible sin explicación aparente. Otros síntomas como la comezón en esta área y en la vagina y en ocasiones el ardor, son señales de una infección. Lo más recomendable, si nunca antes te ha ocurrido, es visitar a tu ginecólogo para una revisión y para recibir el tratamiento oportuno. Si ya has sufrido de infecciones vaginales antes, entonces puedes aplicar el mismo tratamiento que usaste en el pasado para tratarla. 3 Una de las razones más frecuentes de la inflamación prolongada del clítoris es el contacto sexual excesivo o muy fuerte, que hace que esa zona quede sensible en extremo y un poco más hinchada de lo normal debido a la irrigación sanguínea y el roce. En esos casos se recomienda suspender la actividad sexual hasta que las molestias pasen. Del mismo modo es recomendable controlar sobre todo la fuerza aplicada durante la fricción y la penetración. 4 Es importante recordar que el clítoris es una zona sensible que debe ser estimulada con mucho cuidado, ya sea durante la masturbación o el sexo. La estimulación violenta puede causar inflamación y molestias en la zona. Si después o durante tus encuentros sexuales sufres, además de la típica inflamación, de dolor en el clítoris, es recomendable visitar a tu ginecólogo para una revisión. Adicionalmente si la inflamación de clítoris persiste por más cinco días o una semana, también es recomendable visitar a un especialista. Este artículo es meramente informativo, en unCOMO no tenemos facultad para recetar ningún tratamiento médico ni realizar ningún tipo de diagnóstico. Te invitamos a acudir a un médico en el caso de presentar cualquier tipo de condición o malestar. Si deseas leer más artículos parecidos a Cuáles son las causas de la inflamación de clítoris, te recomendamos que entres en nuestra categoría de Salud de la Familia. Artículos relacionados melanya 15/09/2021 Porfavor alguien me puede ayudar soy menor de edad y mi clítoris tiene un bulto y no se que hacer me éstoy desesperando Doris 13/09/2021 Hola mi madre tiene 76 Años y le estorva tener su clitores grande que puede aser? Vanessa García 11/09/2021 Hola tengo 30 años y siempre m estimulaba fuerte cuando empecé A cumplir los 17 años después m daba por ir a orinar y cuando m limpiaba m sale como un rayo d sangre, yo n he estado con un hombre pero tengo como 6 años que no me estímulo y n siento esa sensación sexual como antes q cuando m estimulaba y ahora cuando terminó de orinar m sale un poquitín de rayo de sangre o m sale esa sangre cm CND s me va la menstruación q puede ser y esa parte del clitori está cm hundida katia 04/09/2021 después de orinar el clítoris se me pone muy sensible hasta el punto de molestarme , nunca me habua pasado esto Lenay Alonso 20/08/2021 Soy menor de edad y se me inflamó el clítoris. Que debo hacer? melanya 15/09/2021 Igual ami y me estoy preocupando Adriana 17/04/2020 Mi hija es menor de edad y se le inflamo su clítoris que debo hacer melanya 15/09/2021 Soy menor de edad igual esta pasando lo mismo y no se que hacer me estoy desesperando Myriam 12/11/2019 Se me a inflamado el clitoris sin ninguna causa,el rose mismo de la braga me molesta,a que se debe? Deborah 29/11/2019 Resolviste a mi es que solo me duele me molesta Deyanira 29/04/2019 ¿Quiero saber si el clitoris se puede inflamar por si solo, sin masturbacion y sin tener ralaciones intima? Marta Borja 23/04/2019 como me desago de la secrecion en el clitoris? ya use cremas vaginales y no se me quita es poco pero me duele aveces y me da muy seguido infecciones urinarias Fanny 06/09/2018 Mi pregunta es que en mi clítoris detecté una especie de espinilla y me lo apreté, y tal parece que esto era una protección natural para evitar la entrada de bacterias, me dio una fuerte infección a las vias que llegué a orinar sangre, y sentía un peso en la parte del clítoris, bien con un fuerte tratamiento de antibióticos cedió la infección, pero me llama la atención que a partir de esa infección me baja secreción por allí y no por la vagina, es grave? gracias por la información, que muchas veces nos sacan de duda o nos alerta ante un posible daño en el organismo . TERESA ROMERO 13/02/2018 inflacion el clitoris y mucho ardor he irritacion exajeradamente. nunca me habia pasado. Judith 19/08/2017 Estoy embarazada, de 5 meses. Y van 2 noches seguidas que despierto con el clítoris hinchado y toda la zona vaginal con ardor y comezón. Les pasó algo así? valeria 13/09/2017 yo me encuentro asi en este momento y voy para 8 meses de embarazo Daniela 04/04/2017 La ultima vez que estuve con mi novio fajamos y se me inflamo el clitoris, no llegamos a la penetracion por que me dolia, ¿que significa? sabrina 21/03/2017 quisiera que me respondiesen a una duda, es posible que con la inflamación del clítoris se hayan creado heridas y cuando orinas sangras? Irene Juste (Editor/a de unCOMO) 22/03/2017 Hola Sabrina, Lo mejor sería que acudieras a un ginecólogo/a para que te revise, pues pueden ser muchas las causas de la inflamación y los sangrados en esta zona. Saludos deysi mercahant de jesus 08/11/2016 tengo inflamado mi clitoris es grave Editor unComo 09/11/2016 Que nivel de inflamación del clítoris tienes? Si es muy elevado te recomiendo que vayas al médico. laura 03/10/2016 Hola, hace un mes era señorita y ahora despues de tener relaciones tres dias seguido tengo mi clitoris hinchado. podría decirmea a que se debe esto? Margarita 30/06/2016 Tengo el clítoris inflamado y estoy botando infección k ago Débora De Sá Tavares 30/06/2016 Hola, ve al médico. Saludos Celeste 26/06/2016 Hola quisiera hacer una pregunta?ya que no puedo conscurrir al ginecologo. Tengo el clitoris inflamado es demaciado molesto.estoy usando ovulos y crema hipoglot y no se me pasa.que otra cosa puedo usar? Débora De Sá Tavares 27/06/2016 Hola, debes ir al ginecólogo, automedicarse no es la solución pues tu no eres médico y no sabes por qué te encuentras así ni cuál es la solución a tu condición. Acude a un especialista, saludos. Gisel Hernandez 14/06/2016 Hola hace unos dias tuve un problema con mi panti estaba en el trabajo y senti que mi panti estaba en medio de los labios de mi vajina por mi trabajo no pude movermo y tuve que andar asi un buen rato y ahora me duele mucho y siento mi clítoris inflamado y me duele Débora De Sá Tavares 14/06/2016 Hola, seguramente será una molestia pasajera, esta zona es muy sensible y si tu ropa interior te molestaba es probable que se deba a eso y nada más. Saludos cinthya 30/03/2016 hola,tengo un ardor en el clitoris hace aproximadamente una semana,ocurrio luego de tener sexo cn mi pareja me asuste xq mi labio interno se veia muy inchado,a los dias volvio a la normalidad pero parece estar mas grande aunque ya no se ve inchado y al contacto siento como un ardor. q hago?? Vicky 04/04/2016 Hola como estas? Te puedo preguntar si fuiste al ginecólogo y que te dijo? Ami me esta pasando lo mismo que a vos y la verdad que tengo mucho miedo.. Quiero ver más comentarios Imagen: mundoaftermarket.com Cuáles son las causas de la inflamación de clítoris Dolor clítoris puede ser resultado de daños o heridas a cualquiera de las estructuras de la vulva (genitales externos), incluyendo los labios vaginales interno y externo, la abertura vaginal y el clítoris. Los síntomas pueden ser constantes o variables y pueden mejorar o empeorar con el movimiento o la actividad sexual. Clítoris dolor se puede describir como una sensación cruda o una sensación de ardor, picazón o sensación de ardor que se extiende en intensidad de leve a grave. A veces, el dolor percibido en el clítoris se conoce realmente el dolor que se origina de una lesión, enfermedad o infección en la región de la vulva en otro lugar. Dolor y malestar en la vulva (vulvodinia) es una causa común de dolor en el clítoris, como son irritaciones de la piel de erupciones o productos químicos del hogar. Recurrentes infecciones o cáncer también puede causar dolor clítoris. En otros casos, el dolor clítoris puede estar relacionada con una enfermedad subyacente crónica que afecta a otras regiones del cuerpo. Otras causas de dolor en el clítoris son las infecciones vaginales por hongos y enfermedades de transmisión sexual. La duración y el curso de dolor clítoris varían ampliamente, dependiendo de la causa. Los síntomas causados por una lesión, como los que siguen los abusos sexuales, a menudo tienen un comienzo repentino. En otros casos, el dolor clítoris puede provenir de una infección que puede desarrollarse lentamente y persistir o empeorar con el tiempo. Dolor clítoris sola rara vez es una enfermedad médica seria, sin embargo, puede estar asociada con síntomas de una enfermedad médica grave Busque atención médica inmediata (llame al 911) si usted tiene alto. fiebre (más de 101 grados Fahrenheit), dolor severo, escalofríos, o frecuencia cardíaca rápida. Si su dolor de clítoris es persistente o le cause preocupación, busque atención médica inmediata. SÍNTOMAS Dolor clítoris puede acompañar de otros síntomas, que varían dependiendo de la enfermedad subyacente trastorno o enfermedad. Los síntomas que con frecuencia afectan el clítoris también pueden involucrar a otros sistemas del cuerpo.... Leer más sobre los síntomas de dolor clítoris CAUSAS Las infecciones y trastornos de la piel pueden causar dolor clítoris. La enfermedad o lesión de cualquiera de las estructuras en la región de la vulva también pueden resultar en dolor clítoris. Además, el dolor clítoris puede provenir de enfermedades subyacentes que implican el cuerpo como un todo, como la diabetes. Neuropatía periférica (trastorno que provoca la disfunción de los nervios que se encuentran fuera de su cerebro y la médula espinal) asociado con la diabetes puede conducir a un daño de uno o más de los nervios en la región de la vulva, lo que resulta en dolor clítoris, picazón, hormigueo o sensación de ardor.... Leer más acerca de las causas del dolor del clítoris