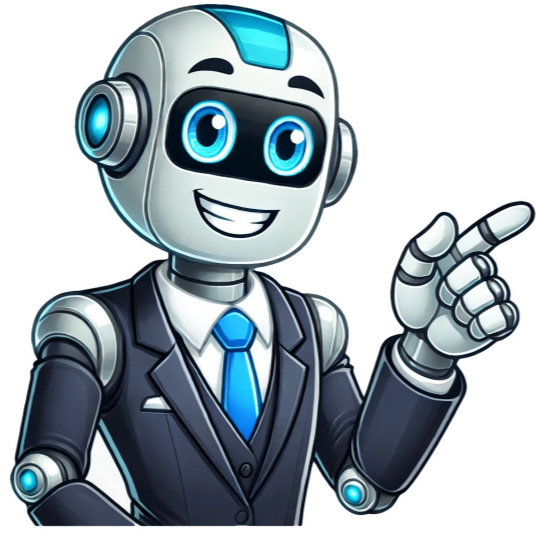


Click to verify



Feuille de tension artérielle à imprimer pdf 3 jours

Ordotype ne se substitue ni à la décision ni à la responsabilité de prescription du professionnel de santé. L'hypertension artérielle est une maladie caractérisée par une pression artérielle trop élevée. Et, cette maladie est en forte augmentation dans tous les pays du monde. En effet, le nombre d'adultes souffrants d'hypertension est passé de 594 millions en 1975 à 1,13 milliard en 2015. Pour prévenir des pics de tension et pour pouvoir ajuster un traitement, il est recommandé au patient de faire l'acquisition d'un appareil à tension artérielle, de prendre des mesures à son domicile et éviter ainsi le syndrome de la blouse blanche. En effet, l'hypertension de la blouse blanche est définie par une discordance pour un même patient entre la tension artérielle mesurée par le médecin à son cabinet et une mesure ambulatoire. Ce phénomène de la blouse blanche est suffisamment fréquent pour inviter les patients à prendre leur tension régulièrement à domicile. Télécharger et imprimer un relevé de tension artérielle Ci-dessous un modèle de relevé de tension artérielle pour un suivi sur 3 jours : La pression diastolique (PAD) est la valeur basse affichée sur le tensiomètre et correspond à la mesure de la pression sanguine entre deux contractions cardiaques (diastole). La pression systolique (PAS) est le la valeur haute affichée sur le tensiomètre et correspond à la mesure de la pression sanguine lors de la contraction cardiaque (systole). Relevé d'auto-mesure de la tension artérielle à télécharger Vos informations personnelles : Nom et prénom ; . Date de naissance ; . Traitements en cours ; . Règles pour la prise des mesures de tension artérielle : 3 mesures consécutives (à quelques minutes d'intervalle le matin avant le petit déjeuner), 3 mesures consécutives (à quelques minutes d'intervalle le matin entre le diner et le coucher), 3 jours de suite, Modalités de mesure de la tension : en position assise, après 5 minutes de repos, Inscrire tous les chiffres qui apparaissent sur l'écran. 1^{er} jour :

Matin	Soir	Systolique	Diastolique	Pouls	Systolique	Diastolique	Pouls	Mesure 1																			
Mesure 2	Mesure 3	2 ^e jour :	Matin	Soir	Systolique	Diastolique	Pouls	Systolique	Diastolique	Pouls	Mesure 1	Mesure 2	Mesure 3	3 ^e jour :	Matin	Soir	Systolique	Diastolique	Pouls	Systolique	Diastolique	Pouls	Mesure 1	Mesure 2	Mesure 3	Moyenne systolique (1)	Moyenne diastolique (1)

 Auto tensiomètre Marque : Modèle : Poignet / bras (2) Important : montrer ce document au pharmacien lors de la venue à l'officine et au médecin à la prochaine consultation. (1) : Additionner toutes les mesures et diviser par 18,(2) : Rayer les mesures inutiles. Télécharger un relevé de tension artérielle Pour utiliser et personnaliser ce modèle de relevé de tension, il vous suffit de faire un « Copier-coller » du texte de cet article dans votre traitement de texte (Microsoft Word ou Writer d'OpenOffice). Vous pouvez également télécharger gratuitement et imprimer les modèles de relevé au format PDF, Word et Excel (avec le calcul des moyennes) ici : Foire aux questions (FAQ) sur le relevé de votre tension Quand effectuer la mesure de sa tension artérielle ?Pour prendre ma tension artérielle, je dois appliquer la règle des 3 mesures :- La tension artérielle est mesurée 3 fois le matin au début du petit-déjeuner avant toute prise de médicaments et 3 fois le soir avant le coucher (avec un intervalle de 2 minutes entre chaque mesure).- Pendant au moins 3 jours consécutifs. Comment remplir le relevé de tension artérielle ?Pour remplir le relevé de tension artérielle, il faut compléter tous les chiffres qui apparaissent sur l'écran du tensiomètre pour la pression systolique et diastolique.- Systolique = pression systolique = pression maximale,- Diastolique = pression diastolique = pression minimale.Calculez votre moyenne :- Moyenne systolique > additionnez l'ensemble des mesures systoliques et divisez par 18.- Moyenne diastolique > additionnez toutes les mesures diastoliques et divisez par 18.En cas de doute, votre médecin effectuera cette moyenne. Qu'est-ce que la pression diastolique ?La pression diastolique est la valeur basse affichée sur le tensiomètre et correspond à la mesure de la pression sanguine entre deux contractions cardiaques (diastole). Qu'est-ce que la pression systolique ?La pression systolique est le la valeur haute affichée sur le tensiomètre et correspond à la mesure de la pression sanguine lors la contraction cardiaque (systole). Qu'est-ce que le syndrome de l'hypertension de la blouse blanche ?Le syndrome de l'hypertension de la blouse blanche est définie par une discordance pour un même patient entre la tension artérielle mesurée par le médecin à son cabinet et une mesure ambulatoire. Ce phénomène de la blouse blanche est suffisamment fréquent pour inviter les patients à prendre leur tension régulièrement à domicile. Quelles valeurs de Systole et Diastole pour une hypotension sévère ?Une hypotension sévère est diagnostiquée lorsque la valeur de la Systole est < 50 et celle de la Diastole est < 50. Quelles valeurs de Systole et Diastole pour une hypotension ?Une hypotension est diagnostiquée lorsque la valeur de la Systole est dans un intervalle de 50 à 90 et celle de la Diastole est dans un intervalle de 50 à 60. Quelles valeurs de Systole et Diastole pour une tension artérielle optimale ?Une tension artérielle optimale est diagnostiquée lorsque la valeur de la Systole est dans un intervalle de 90 à 115 et celle de la Diastole est dans un intervalle de 60 à 75. Quelles valeurs de Systole et Diastole pour une tension artérielle normale ?Une tension artérielle normale est diagnostiquée lorsque la valeur de la Systole est dans un intervalle de 116 à 120 et celle de la Diastole est dans un intervalle de 76 à 80. Quelles valeurs de Systole et Diastole pour une tension artérielle normale élevée ?Une tension artérielle normale élevée est diagnostiquée lorsque la valeur de la Systole est dans un intervalle de 121 à 129 et celle de la Diastole est dans un intervalle de 81 à 84. Quelles valeurs de Systole et Diastole pour une pré-hypertension ?Une pré-hypertension est diagnostiquée lorsque la valeur de la Systole est un intervalle de 130 à 139 et celle de la Diastole est dans un intervalle de 85 à 89. Quelles valeurs de Systole et Diastole pour une hypertension légère ?Une hypertension légère est diagnostiquée lorsque la valeur de la Systole est un intervalle de 140 à 159 et celle de la Diastole est dans un intervalle de 90 à 99. Quelles valeurs de Systole et Diastole pour une hypertension modérée ?Une hypertension modérée est diagnostiquée lorsque la valeur de la Systole est un intervalle de 160 à 179 et celle de la Diastole est dans un intervalle de 100 à 109. Quelles valeurs de Systole et Diastole pour une hypertension avancée ?Une hypertension avancée est diagnostiquée lorsque la valeur de la Systole est ≥ 180 et celle de la Diastole est ≥ 110. Quelles valeurs de Systole et Diastole pour une hypertension systolique ?Une hypertension systolique est diagnostiquée lorsque la valeur de la Systole est ≥ 160 et celle de la Diastole est < 90. Pascal Spécialiste de la finance et de la fiscalité grâce à mon activité professionnelle et ma formation universitaire, je partage sur le site Web Juristique mes connaissances et mon expérience. Je publie régulièrement les dernières valeurs d'indices économiques tels que : l'indice SYNTEC, BT01, ILAT, l'indice de la construction et de référence des loyers, les dernières valeurs du SMIC ainsi que des outils bancaires comme les codes SWIFT ou les codes CNAPS pour les transferts internationaux. Publié le : 22/10/2020 at 00:05 Bienvenue sur le site Internet du CFLHTA que nous avons voulu informatif et convivial. Vous y trouverez des informations sur l'HTA et sa prise en charge. Cependant, et conformément à notre déontologie, vous n'y trouverez pas de consultation médicale en ligne, ni de réponses à des questions purement médicales. Les informations que vous pouvez être amenés à nous fournir, dans les formulaires de test par exemple test de l'observance, ne sont pas enregistrées.