I'm not a bot

Te explicamos qué son los valores, para qué sirven, sus tipos y una lista de ejemplos. Además, qué son los antivalores. Los valores sirven de guía en el accionar individual y colectivo. Los valores son las normas o los principios que guían la forma de actuar, ser y pensar de los individuos y las sociedades. Algunos de los valores más destacados son la responsabilidad, la justicia, la lealtad y la paz. Los valores son cualidades positivas, porque son las virtudes que tiene una persona o un grupo. Además, si bien su significado es abstracto e ideal, se pueden exteriorizar con distintas acciones. Por ejemplo, si un estudiante le presta un lápiz a otro, se manifiesta el valor de la solidaridad. Los valores sirven para orientar el comportamiento de los individuos y grupos dentro de una sociedad, fomentar la mejora interior de cada persona y la convivencia y la armonía social. Los valores pueden ser históricos o universales. Los históricos se relacionan con una época y un lugar específicos, y los universales son aquellos que se espera que sean respetados por todos los seres humanos. Por lo tanto, las distintas sociedades tienen algunos valores que son diferentes, por ejemplo, la igualdad ante la ley, pero otros que son compartidos, como la tolerancia y el respeto. Ver además: Valores humanos Algunos de los valores más representativos son: El respeto es la capacidad de aceptar la forma de ser y de pensar de otros. En una sociedad, una escuela o un grupo, las personas tienen distintas opiniones, creencias, sentimientos y preferencias. Por ejemplo, una persona puede creer que una película es muy buena, pero a otra puede no haberle gustado mucho. Por eso, suelen existir distintas opiniones respecto a una misma película, y respetar a los demás significa aceptar este tipo de diferencias. La honestidad es la capacidad de hablar con sinceridad, es decir, de decir la verdad y admitir los errores. Por ejemplo, si un estudiante se ha olvidado de hacer la tarea, será honesto si reconoce que ha sido un olvido. En cambio, será deshonesto si inventa una excusa. Además, la honestidad es la capacidad de tratar a las personas como iguales y entendiendo que todos deben tener las mismas oportunidades. Por ejemplo, en un juego grupal, es justo que todos los participantes sigan las reglas sin engañar a los demás ni hacer trampa. La empatía es la capacidad de ponerse en el lugar del otro para entender sus emociones y sentimientos. Por ejemplo, cuando una persona ve a alguien triste, actúa de manera empática si puede comprender que la otra persona está pasando por un mal momento. La tolerancia es la capacidad de aceptar las diversas opiniones y la manera de actuar de otras personas. Por ejemplo, una persona es tolerante cuando puede entender que otra tiene distintas creencias religiosas. Además, la tolerancia se muestra en diferentes acciones, como no burlarse de los demás por su forma de pensar. La sinceridad es la capacidad de decir lo que se cree y se piensa. En algunos casos, decir la verdad puede ser difícil, pero siempre es mejor, porque una persona sincera es también confiable. Por ejemplo, un profesor le preguntó a un estudiante si sabía cuánto era dos más dos. Como el estudiante no lo sabía, contestó que no, en lugar de decir que sí y elegir un resultado al azar. La compasión es la capacidad de comprender que una persona está atravesando una situación difícil. Además, este valor se puede ver en distintas acciones, como ayudar a alguien que está pasando por un mal momento. Por ejemplo, si una persona compasiva se da cuenta de que un compañero está triste, le pregunta qué le pasa y le ofrece su ayuda o apoyo. La bondad es la capacidad de comportarse teniendo actitudes positivas hacia otras personas. Es un valor que se manifiesta en distintas acciones, como compartir, ser amable, escuchar y colaborar con los demás. Por ejemplo, un estudiante es bondadoso si le ofrece su lápiz extra a un compañero de clase que se ha olvidado el suyo. La responsabilidad es la capacidad de cumplir con las obligaciones y las promesas. En distintos lugares, como la escuela, la casa y el trabajo, se debe cumplir con determinadas responsabilidades para que todo funcione correctamente. Por ejemplo, se actúa con responsabilidad cuando se realizan las tareas escolares para la fecha solicitada. La justicia es la capacidad de tratar a todos de la misma manera. La justicia se muestra con distintas acciones dentro una sociedad, una escuela, un club, una familia, entre otros. Por ejemplo, en una escuela, una chica actuó con justicia, porque llevó caramelos y les repartió a todos la misma cantidad. La paciencia es la capacidad de comprender que a veces algo puede tardar mucho tiempo. Este valor permite que las personas entiendan que no se puede obtener todo en el momento en el que uno quiere. Por ejemplo, en los parques de diversiones, hay que ser pacientes y esperar en la fila para poder disfrutar de las distintas atracciones. La prudencia es la capacidad de pensar cuáles serán las consecuencias de las acciones. Este valor se manifiesta cuando una persona se toma un tiempo para reflexionar antes de realizar algo muy importante. Por ejemplo, a una mujer le ofrecieron un trabajo excelente en otra ciudad, pero deberá actuar con prudencia para elegir si acepta o si se queda a vivir en la ciudad donde se encuentran sus amigos y su familia. El altruismo es la capacidad de renunciar a los intereses propios para que otra persona esté bien. Este valor se manifiesta cuando alguien realiza buenas acciones por los demás sin esperar algo a cambio. Por ejemplo, todos los días en la escuela, Pedro le da la mitad de su alfajor a su mejor amigo. La integridad es la capacidad de actuar correctamente y con honestidad. Este valor se puede ver en distintas acciones, como decir la verdad, compartir, admitir una equivocación y cumplir con lo que se prometió. Por ejemplo, Juan le reconoció al profesor que en su grupo no pudieron hacer la maqueta porque había olvidado los papeles de colores en su casa. La solidaridad es la capacidad de compartir y de ayudar a otras personas. Este valor es fundamental para que una sociedad funcione correctamente, porque las personas colaboran para que todos estén mejor. Por ejemplo, María se ofrece a ayudar a estudiar matemáticas a una compañera de clase que no ha comprendido bien un tema. La gratitud es la capacidad de agradecer a los demás por sus buenas acciones. Hay distintas situaciones en las que una persona puede demostrar este valor, por ejemplo, cuando se recibe un regalo o una ayuda o cuando alguien es considerado. La perseverancia es la capacidad de continuar una tarea a pesar de sentir cansancio o de haber fracasado en otros intentos. Este valor anima a las personas a continuar tratando de conseguir objetivos y metas difíciles. Por ejemplo, las personas que terminan carreras universitarias son perseverantes, porque estudian durante varios años con el objetivo de obtener un título. La lealtad es la capacidad de respaldar a los seres queridos en distintas situaciones. Es un valor que tienen las personas hacia sus familiares, amigos y compañeros y que se manifiesta al demostrarles confianza. Por ejemplo, cuando un amigo ha cometido un error, se puede ser leal al escucharlo y aconsejarle sobre cómo puede mejorar. El esfuerzo es la capacidad de superar dificultades para alcanzar una meta o un objetivo. Este valor es fundamental en distintos ámbitos de la vida cotidiana, como el deporte, el estudio y el trabajo. Por ejemplo, a pesar de que Vanina está un poco cansada, continúa estudiando porque tiene que rendir un examen muy difícil. La humildad es la capacidad de no manifestar constantemente que se es bueno en algo. Además, este valor también es la facultad de reconocer los errores y las actitudes que se deben mejorar. Por ejemplo, a Víctor le suelen decir que es un gran guitarrista y él contesta con humildad, puesto que responde diciendo gracias. La sabiduría es la capacidad de tener distintos tipos de conocimientos que se relacionan con diferentes disciplinas, como historia o ciencia. Además, este valor sirve como guía en la vida de las personas, puesto que les permite reflexionar sobre decisiones difíciles o sobre cómo actuar en distintos momentos. Por ejemplo, Enrique actuó con sabiduría, porque reflexionó mucho sobre qué carrera debía estudiar. Los distintos valores se clasifican según criterios específicos en: Valores universales. Son aquellos que guían el comportamiento de la mayoría de las personas, porque están presentes en todas las sociedades. Por ejemplo: la sinceridad. Valores personales. Son aquellos que guían el actuar de una persona en su vida. Muchas veces, provienen de la experiencia directa que tiene cada individuo. Por ejemplo: la lealtad. Valores sociales. Son las virtudes generales de una sociedad que guían el comportamiento de sus miembros. Se debe tener en cuenta que coexisten una variedad de valores en una sociedad y un momento histórico. Por ejemplo: la solidaridad. Valores morales. Son las conductas que una sociedad acepta y que considera indispensables para mantener el orden social. Por ejemplo: la justicia. Valores éticos. Son aquellos que suelen adquirirse en ciertos ambientes para determinar el comportamiento en situaciones específicas. Por ejemplo: el compromiso en el trabajo. Valores familiares. Son los que se desarrollan dentro de una familia en particular y suelen ser transmitidos de generación en generación. Por ejemplo: la perseverancia. Valores espirituales. Son aquellos que se basan en aspectos inmateriales y aluden a la importancia que las personas les dan a conceptos como la expresión artística o religiosa. Por ejemplo: la fe. Valores profesionales. Son los que se llevan adelante en el trabajo. Por ejemplo: la puntualidad. Valores religiosos. Son aquellos que se fundamentan en una creencia o una doctrina religiosa. Por ejemplo: el perdón. Valores empresariales. Los valores de una empresa son un conjunto de principios que representan a una organización y que guían el accionar de todos sus miembros. Además, junto con la misión y la visión, forman parte indispensable de la identidad corporativa. Por ejemplo: la transparencia. Más en: Tipos de valores A diferencia de los valores, los antivalores son actitudes negativas que van en contra de algún principio, porque promueven un accionar inadecuado o peligroso. Mientras que los valores guían de forma positiva el obrar de un individuo, los antivalores son opuestos a aquello que es bueno para una persona o una sociedad. Algunos ejemplos de antivalores son la irresponsabilidad, la intolerancia, la impaciencia, la injusticia, la infidelidad, la deshonestidad, la incoherencia y el egoísmo. Sigue con: ✉ Suscríbete a nuestra lista de correo Es importante aprender a actuar según los valores personales de cada uno/a y ser fiel a uno/a mismo/a. Para ello, hay distintas claves de crecimiento personal que hay que tener en cuenta, como ser consciente de las propias fortalezas y virtudes, así como potenciar el desarrollo de nuevos valores. En este artículo de Psicología-Online hablaremos sobre los valores humanos, qué son, los tipos que hay y te ofreceremos una lista con ejemplos. Vamos a explicarte con detalle cuáles son los valores humanos, los tipos de valores que existen y en qué consisten cada uno de ellos. Índice Cuando hablamos de los valores de una persona nos referimos al conjunto de normas que facilitan la armonía y la convivencia en la sociedad. Estas normas son válidas en un tiempo y un una época determinada y son parte del desarrollo humano, ya que fueron surgiendo mediante su crecimiento, humanización y la conquista por la libertad.En definitiva, se trata de los valores humanos que han aparecido como resultado del esfuerzo de las personas por conquistarse a sí mismas y por el amor hacia los demás. Los valores del ser humano se pueden clasificar por su naturaleza y características. Según el conocimiento filosófico, los principales tipos de valores son los siguientes:Valores morales: aquellos relacionados con las virtudes y la realización como seres humanos. El objetivo de los valores morales es la persecución de la virtud, de lo que está bien y lo que no.Valores religiosos: estos valores humanos están determinados por las distintas religiones y normalmente suelen basarse en conceptos de bondad, fe y sacrificio.Valores humanos: aquellos valores propios de las personas y su naturaleza. Su objetivo principal es mejorar la convivencia y fomentar la empatía.Valores universales: son aquellos valores de una persona que se puede aplicar a todas las sociedades, culturas, estatus económico y religión. La tolerancia y el respeto, por ejemplo, son dos tipos de valores universales.Valores estéticos: tienen como objetivo la propia belleza y el gozo de la armonía. Estos valores se aplican sobre todo en el arte y la expresión creativa.Valores intelectuales: valores de lo seres humanos que ponen su foco en la búsqueda del conocimiento y de la verdad.Valores físicos: siguiendo la teoría de la pirámide de Maslow, este tipo de valores humanos están enfocados a mantener un cierto nivel de bienestar y salud física, evitando así estados de enfermedad o debilidad.Valores sociales: son aquellos que están reconocidos por una cultura o sociedad y cuyo objetivo es fortalecer los vínculos humanos.Valores afectivos: muy ligados al anterior punto, nos encontramos con estos valores del ser humano. Los valores afectivos son aquellos relacionados con el amor, el cariño y el placer interpersonal.Valores económicos: uno de los tipos de valores más preponderantes hoy en día son los valores económicos. Estos tienen como objetivo la búsqueda de estabilidad monetaria y conseguir más ganancias económicas. Entre este tipo de valores, nos encontramos con los empresariales y profesionales. Gran parte de las culturas que existen hoy en día cuentan con este tipo de valores humanos y nos ayudan para saber cómo actuar con uno mismo y con las demás personas. Una persona que tiene bien definidos sus valores personales y que actúa en coherencia con ellos, es alguien que seguramente tiene una buena estabilidad emocional, una buena salud mental y, por lo tanto, su calidad de vida también es muy buena.Por el contrario, una persona que no es coherente con sus propios valores personales es más probable que note alterado su bienestar emocional. A continuación, te mostraremos una lista de los valores humanos más importantes, explicándote brevemente en que consiste cada uno de ellos.Amor: es un valor sumamente importante y poderoso, se trata de un principio de unión y conexión entre nosotros mismos con el universo. El amor lo podemos manifestar hacia los demás haciendo el bien mediante nuestras acciones.Amistad: al igual que el amor es uno de los valores más preciados e incluso puede considerarse como parte del amor también. Se trata de una relación de afecto, apoyo y confianza entre dos personas o más.Bondad: se trata de una cualidad que tienen las personas que siempre van a tratar de hacer el bien a los demás y en los que la maldad no existe.Confianza: podemos decir que más que nada se trata de un acto de fe, ya que la persona que confía deposita la seguridad en algo o en alguien.Fraternidad: se trata de un vínculo de unión y de buena correspondencia entre hermanos o entre los que se consideran como tal.Honor: se trata de una cualidad o un profundo sentimiento de la propia dignidad.Honradez: se trata de una cualidad de las personas que las hace actuar con rectitud y coherencia respetando las normas para llegar a tener una buena convivencia con los demás.Justicia: se trata de actuar de manera justa con uno mismo y con los demás dándole a cada quien lo que se merece realmente según sus acciones.Libertad: se trata de actuar con libre albedrío de manera responsable y sin perjudicar a nadie. Una persona que es libre puede hacer lo que desee realmente siempre y cuando eso que haga no afecte de manera directa o indirecta a otras personas. En el siguiente artículo encontrarás más información sobre qué es la libertad y cómo ponerla en práctica.Paz: se trata de actuar de manera armoniosa con las demás personas para lograr una excelente convivencia dentro de la sociedad o con la familia.Respeto: se trata del valor y el buen trato que nos damos a nosotros mismos y a los demás, reconociendo cualidades, méritos o situaciones en particulares.Responsabilidad: se considera a una persona responsable cuando es capaz de hacerse cargo de sus propias acciones, tomando sus propias decisiones y actuando de acuerdo a ellas.Solidaridad: se trata de ayudar a los demás sin pretender recibir nada a cambio, colaborando en la causa de otros.Tolerancia: cuando una persona es tolerante, muestra una actitud abierta y sin prejuicios hacia las opiniones de otras personas aún siendo diferentes a la propia. En este artículo verás cómo ser más tolerante. Valentía: se trata de afrontar con valor y decisión todas las situaciones difíciles que se nos atraviesan en la vida, sin importar el miedo que eso nos pueda provocar. Ahora que te hemos aportado una lista de valores humanos, vamos a darte a conocer algunas claves psicológicas para que puedas mejorar tus valores personales. Cuando no nos sentimos a gusto con los valores personales que hemos adoptado a lo largo de nuestra vida y nos gustaría hacer una modificación o agregar a los que ya teníamos otros más, en la mayoría de las ocasiones esto no va a ser tarea fácil.¿Por qué no es fácil cambiar nuestros valores personales? Es difícil debido a que toda o casi toda la vida hemos actuado en base a los que ahora tenemos y los hemos convertido en unos hábitos sumamente arraigados, sin embargo, a pesar de ello, siempre se puede hacer algo para adoptar valores positivos.A continuación, te brindaremos una serie de consejos para que puedas adoptar valores más positivos en tu vida:Identifica tus propios valores y fortalezas personales: una vez que lo hayas hecho, determina cuáles de ellos puedes mejorar y qué tipo de acciones negativas necesitas modificar.Identifica cuales son los nuevos valores que te gustaría adoptar.Comprométete a mejorar: participa de manera activamente en el desarrollo de tus nuevos valores y en mejorar los que ya tenías. Por ejemplo, si te gustaría ser más responsable, de ahora en adelante deja de culpar a los demás por tus propias acciones y hazte cargo de ellas y de tomar tus propias decisiones.Comprende y respeta los valores de los demás practicando la empatía.Date tiempo para adaptarte: sé consciente de que no vas a poder modificarlos de un día para otro, ya que se trata de un trabajo constante. Del mismo modo que te ha llevado tiempo adoptar los que tienes ahora, también tienes que esperar un tiempo para habituarte a valores humanos nuevos. Ahora que ya conoces ejemplos de valores humanos, es importante que conozcas las ventajas de actuar de acuerdo a tus propios valores. El hecho de tener tener identificados tus valores personales, así como llevarlos a la práctica, tiene una serie de ventajas tan valiosas que la suma de cada una de ellas ayuda a aumentar tu equilibrio y bienestar emocional.Si quieres hacer un plan de desarrollo personal, debes saber que las ventajas de ser fiel a tus valores humanos son las siguientes:Ayudan a conocerte más a ti mismo/aAporta una mayor estabilidad emocional.Ayudan a tener una mejor relación con uno/a mismo/a y con los demás.Te convierte en una persona más íntegra.Cuando actúas en coherencia con tus valores personales, es más fácil que tomar tus propias decisiones sin titubear.Ayudan a conocer cuales son tus verdaderas prioridades y, por lo tanto, te dan información valiosa acerca de en qué invertir tu tiempo.Los demás te percibirán como una persona más segura y confiable al notar que actúas de forma coherente con tus propios valores. Este artículo es meramente informativo, en Psicología-Online no tenemos facultad para hacer un diagnóstico ni recomendar un tratamiento. Te invitamos a acudir a un psicólogo para que trate tu caso en particular. Si deseas leer más artículos parecidos a Valores humanos: definición, lista, tipos y ejemplos, te recomendamos que entres en nuestra categoría de Crecimiento personal y autoayuda. Bibliografía Negrete, L. N (s.f.). Valores universales. Recuperado 24 noviembre, 2018, de Artículos relacionados mirtan palacio londoño 31/01/2025 me encante el comentario que escribiste me toca el corazon mucho te voy a dar una estrella . Marcus 27/02/2024 Hi eso significa hola bueno pues me sirvio mucho a buscando y complicandome la vida bueno gracias a psicología-online pude hacer mi tarea thank you Luis 06/02/2024 Me sirve mucho mnnm 06/11/2023 tipos de valores Marta Alicia Reyes Letellier 28/06/2023 Pregunto: se puede ocupar el material que proporciona esta página para hacer una campaña de promoción de valores en la Comunidad? Pertenezco a un Club de Leones y estoy elaborando un proyecto sobre este tema. camila valdez 20/04/2023 esta informacion es muy inportante para el dia a dia de cada persona por la razon de k muchas personas no nos sabemos valorar como seres humanos no asemos k nos tengan respecto ni respetamos a los demas Ola 05/09/2022 Cómo estás XD Неяø ⚡ 19/08/2022 Exelente 100% FLEXVEGA 15/08/2022 Esta información me sirvió mucho es una buena ayuda le doy 100 de 100 Alejandra 23/03/2022 Muy buena información Jose Luis Perez Alonso de Sarandon 08/03/2022 Valores económicos. Esto NO puede ser un valor humano positivo; pues es contrario a otros valores que si lo son. Ruben E Zorrilla 18/01/2022 Este material educativo, es de muchas importancia para los alumnos. Y profesores de preparación técnico. Raúl Indacochea Pin 04/11/2022 Excelente información Ma. del Pilar Castañon 15/10/2021 Excelente información , gracias. natalia peña 23/09/2021 quisiera saber mas mencanta aprender anjeli 04/04/2021 es buena la aplicasion 5 estrellas por eso les dejo las 5 estrellas es rrebuena la apliucasion y si aljunos son flojos pueden ala aplicasion desirle asi aplication y linto bueno es buena hi anjeli 04/04/2021 hola me sirbio wendy 19/02/2021 es de mucha ayuda gracias pero una pregunta cuantos valores hay en total María 23/11/2020 Está muy bien la información gracias ☺ Diego 19/11/2020 Que otros valores hay rodolfo 07/09/2020 muy bueno y claro los conceptos !!!!!! Quiero ver más comentarios Valores humanos: definición, lista, tipos y ejemplos Los valores son los principios que guían las decisiones de una persona, un grupo o una sociedad. Representan conceptos abstractos, pero se manifiestan en cualidades y actitudes que desarrollan las personas. Por ejemplo: el autodominio, la compasión, la franqueza, la integridad. Los valores se relacionan con la idea de cómo debe ser algo. Se pueden atribuir a un objeto o una acción, porque implican las ideas que los seres humanos tienen sobre ellos. Por ejemplo: afirmar que una obra de arte es bella, decir que ayudar al prójimo es bueno. Los valores se pueden clasificar en distintas categorías, según la perspectiva que se tenga en cuenta. Por ejemplo: valores religiosos, valores estéticos, valores personales, valores sociales. En una sociedad, las personas pueden tener diferentes formas de valorar las cosas y las acciones, porque existen distintas creencias y convicciones entre los grupos que la integran. Por ejemplo: algunas personas valoran la estabilidad, mientras que otras otorgan mayor valor a la aventura. Alegría. Es la capacidad de tener una actitud positiva incluso ante las situaciones negativas de la vida. Altruismo. Es la actitud de actuar en beneficio de otros, aún cuando implica un sacrificio propio. Aprendizaje. Es la capacidad de desarrollar nuevas habilidades y mejorarse a uno mismo. Autodominio. Es la capacidad de controlar los propios impulsos. Autonomía. Es la capacidad de valerse por uno mismo. Bondad. Es la capacidad de hacer el bien y demostrar amabilidad y cortesía. Capacidad. Es la aptitud de ser capaz y contar con habilidades o competencias para realizar una determinada tarea. Caridad. Es la virtud de compartir lo que uno tiene y a otros les falta. Se puede expresar a través de bienes materiales, tiempo, alegría, paciencia o trabajo. Colaboración. Es la capacidad de trabajar con otros para lograr un objetivo común. Compasión. Es la capacidad de reconocer el sufrimiento ajeno y sentirse motivado a ayudar a reducirlo. Decencia. Es la virtud de comportarse adecuadamente en una sociedad. Se relaciona con la moderación de las acciones. Empatía. Es la capacidad de comprender los sentimientos y pensamientos ajenos, y las situaciones por las que pasan otras personas, aunque sean diferentes a la propia. Esfuerzo. Es la capacidad de aplicar fuerza y energía a una actividad para lograr un fin. Está asociado a la perseverancia. Felicidad. Es la actitud que apunta al disfrute de la vida, la satisfacción y el bienestar. Fidelidad. Es la virtud de mantener los compromisos asumidos con uno mismo y con otras personas, causas o instituciones. Franqueza. Es la capacidad de expresarse con sinceridad y claridad. Gratitud. Es la actitud de apreciar y reconocer una ayuda o beneficio que se ha recibido y la intención de ser recíproco. Honestidad. Es la cualidad de evitar la mentira y ser congruente con lo que se dice y se piensa. Independencia. Es la capacidad de actuar y pensar de forma autónoma. Integridad. Es la virtud de mantener la coherencia entre lo que se dice y lo que se hace, y actuar según los propios valores. Justicia. Es la virtud de procurar que cada persona reciba lo que le corresponde. Lealtad. Es la virtud de desarrollar un sentido de responsabilidad, cuidado y compromiso hacia las personas, grupos o causas a las que se pertenece. Misericordia. Es la actitud que lleva a compadecerse del sufrimiento ajeno. Optimismo. Es la capacidad de observar la realidad considerando las posibilidades y aspectos más favorables. Paciencia. Es la capacidad de mantener la calma, esperar y tolerar situaciones adversas. Perseverancia. Es la capacidad de continuar esforzándose a pesar de los obstáculos, mediante una actitud activa. Prudencia. Es la virtud de actuar con cautela y tener en cuenta las consecuencias de los actos antes de llevarlos a cabo. Puntualidad. Es la actitud de llegar a tiempo y cumplir con los compromisos pactados. Está asociada al respeto y la responsabilidad. Respeto. Es la capacidad de aceptar las características y derechos de los demás. Implica reconocer la dignidad de todas las personas. Responsabilidad. Es la capacidad de cumplir con las obligaciones aceptadas y de asumir las consecuencias de las propias decisiones y acciones. Sabiduría. Es la virtud de poseer conocimientos amplios y experiencia. Se desarrolla a lo largo de la vida y se asocia a una conducta prudente. Sacrificio. Es la virtud de renunciar a algo propio y valioso por el bien de otros. Sencillez. Es la cualidad de ser austero y simple. Implica evitar la arrogancia y la ostentación. Sensibilidad. Es la capacidad de percibir el entorno y conectarse con los sentimientos propios y ajenos. Servicio. Es la capacidad de estar disponible para ayudar desinteresadamente a otras personas. Sinceridad. Es la capacidad de manifestar los propios sentimientos y pensamientos como son realmente. Solidaridad. Es la actitud de reconocer einvolucrarse en los problemas de otras personas, y trabajar para colaborar con la solución. Superación. Es la actitud de procurar mejorarse a uno mismo y avanzar en distintos aspectos de la vida. Tolerancia. Es la capacidad de aceptar las opiniones y actitudes de otros, incluso si van en contra de los propios valores. Voluntad. Es la actitud de tomar decisiones y llevar a cabo determinados objetivos, de manera intencionada y organizada. Sigue con: ✉ Suscríbete a nuestra lista de correo Los valores son principios o creencias fundamentales que guían nuestras acciones y decisiones en la vida. A continuación, te presento una lista de 12 valores que muchas personas consideran importantes: 1. Honestidad 2. Respeto 3. Responsabilidad 4. Empatía 5. Solidaridad 6. Tolerancia 7. Humildad 8. Gratitud 9. Generosidad 10. Perseverancia 11. Justicia 12. Amor Estos valores pueden variar dependiendo de la cultura, la educación y las experiencias de cada persona, pero en general, son fundamentales para vivir una vida plena y en armonía con los demás. ¿Qué opinas de estos valores? ¿Agregarías alguno más a la lista? Descubre los 12 valores esenciales Descubre los 12 valores esenciales que guían nuestras acciones y nos ayudan a crecer como individuos. Estos valores son pilares fundamentales que nos orientan en la vida y nos permiten alcanzar la plenitud personal. Conocerlos y ponerlos en práctica nos brinda una brújula moral y ética para enfrentar los desafíos cotidianos. Integridad: Ser honesto y coherente en todas nuestras acciones. Respeto: Valorar a los demás y sus diferencias, fomentando la tolerancia y la empatía. Responsabilidad: Cumplir con nuestras obligaciones y asumir las consecuencias de nuestros actos. Resiliencia: Superar las adversidades con fuerza y determinación. Empatía: Comprender y compartir los sentimientos de los demás. Generosidad: Dar desinteresadamente y ayudar a los demás sin esperar nada a cambio. Tolerancia: Aceptar las opiniones y creencias de los demás, aunque difieran de las nuestras. Solidaridad: Unirnos para apoyar y colaborar con quienes más lo necesitan. Humildad: Reconocer nuestras limitaciones y aprender de los demás. Optimismo: Mantener una actitud positiva y esperanzadora ante las situaciones difíciles. Perseverancia: Persistir en la consecución de nuestros objetivos a pesar de los obstáculos. Gratitud: Valorar y agradecer lo que tenemos, reconociendo las bendiciones de la vida. Estos 12 valores esenciales son como faros que iluminan nuestro camino, guiándonos hacia una vida plena y significativa. Al incorporarlos en nuestra forma de ser y actuar, cultivamos una personalidad sólida y un carácter noble que nos distingue en la sociedad. ¡Descúbrelos y haz que brillen en tu vida! Descubre los 12 valores para fortalecer la unión familiar Fortalecer la unión familiar es fundamental para cultivar relaciones sólidas y armoniosas en el hogar. Descubre los 12 valores esenciales que pueden contribuir a este propósito: Amor: La base de toda familia, el amor incondicional fortalece los lazos emocionales. Respeto: Reconocer y valorar las opiniones y sentimientos de cada miembro de la familia. Comunicación: Hablar abierta y sinceramente promueve la comprensión y resolución de conflictos. Empatía: Ponerte en el lugar del otro fomenta la conexión emocional y la solidaridad. Compromiso: Cumplir con las responsabilidades familiares fortalece la confianza y la cohesión. Colaboración: Trabajar juntos en metas comunes promueve el trabajo en equipo y el apoyo mutuo. Tolerancia: Aceptar las diferencias y aprender a convivir en armonía a pesar de estas. Perdón: Dejar de lado rencores y aprender a perdonar promueve la sanación y el crecimiento personal. Generosidad: Compartir y ayudar desinteresadamente fortalece los lazos afectivos y la gratitud. Paciencia: Saber esperar y comprender los tiempos de cada miembro de la familia promueve la armonía. Humildad: Reconocer errores y aprender de ellos fomenta la humildad y el respeto mutuo. Lealtad: Estar presentes y apoyar incondicionalmente a los miembros de la familia fortalece la confianza y el sentido de pertenencia. Cultivar estos valores en el seno familiar no solo fortalecerá la unión entre sus integrantes, sino que también sentará las bases para relaciones saludables y duraderas. ¡Pon en práctica estos valores y disfruta de una familia unida y feliz! Espero que estos 12 valores te hayan inspirado a reflexionar y a cultivar una vida llena de significado y propósito. ¡Hasta pronto! Si quieres conocer otros artículos parecidos a Cuáles son los 12 valores que debes tener presentes puedes visitar la categoría General. Los valores son atributos que las personas, individuos o grupos, pueden o no poseer, y que son importantes para convivir en armonía. Estos son principios con los que se rige una sociedad o grupo de personas para lograr un bienestar común y colectivo. Se les considera como algo positivo y de gran importancia. Etimología de la palabra valor La palabra «valor» viene del latín valere que significa fuerza o fortaleza. Los valores y la moral La moral es aquello que rige lo que está bien o lo que está mal de acuerdo a la sociedad. Indica cuáles acciones son correctas y cuáles no lo son. La moral se construye en diversos ámbitos sociales y es por esa razón que los pensamientos de lo correcto y lo incorrecto pueden variar dependiendo del ámbito desde el que se mire. Existe la moral religiosa, laica, subjetiva, objetiva, sexual, socioeconómica, etc. Sin embargo, tienen en común la búsqueda de estabilidad y bienestar general. Los valores son una parte fundamental de la moral. Siendo la moral aquello que dicta lo que está bien o mal, los valores son las virtudes que la moral considera necesarias para actuar de la manera adecuada y sin dañar a otros. Características de los Valores Los valores humanos se han establecido con una serie de criterios que los hacen compatibles con la moral social y por ende cumplen con ciertas características. Trascendencia Los valores dan significado a la vida y a la sociedad. Polaridad Los valores tienen un contravalor que es precisamente lo que trata de evitar. Por ejemplo, la igualdad busca eliminar la desigualdad. Individualidad o colectividad No todos los valores son importantes para el colectivo. La importancia de los valores puede variar dependiendo del pensamiento individual o de una cultura a otra. Sin embargo, sí existen algunos que se consideran universales. Son históricos Los valores no se originan de la noche a la mañana, han cambiado con el paso del tiempo y tienen un peso histórico que los vuelve importantes. Jerarquía Aunque todos son importantes, algunos se considerarán principales mientras que otros pueden percibirse como secundarios. Tipos de Valores Los valores se clasifican en diferentes áreas de acuerdo al tipo de impacto que generan en la vida de una persona. Valores naturales Están directamente relacionados con las necesidades básicas de los seres humanos. Incluyen todo aquello que es indispensable para que exista vida, como el acceso al agua, comida, oxígeno, etc. Valores económicos Tienen que ver con lo material, pero, sobre todo, con la satisfacción de tener los medios para cumplir deseos y un sentimiento de seguridad. Valores políticos y sociales Son aquellos que se preocupan por la convivencia de un grupo o sociedad. Valores estéticos Los valores estéticos son los que dictan lo que se puede percibir como bello. Valores éticos y morales Son los que se relacionan con la dignidad de cada ser humano y su correcto comportamiento en la sociedad. Clasificación de los Valores Como hemos visto, los valores pueden variar dependiendo del ámbito de la moral o el pensamiento individual de cada persona o cultura. Es por eso que existen varios tipos de valores. Valores universales Se consideran valores universales a todos aquellos que son importantes y se practican en una gran cantidad de sociedades y culturas alrededor del mundo, puesto que tratan aspectos muy básicos del bienestar colectivo. Ejemplos de valores universales: El respeto La responsabilidad La solidaridad Valores personales Son valores individuales que por lo general van de acuerdo a los universales, pero que también pueden alejarse de estos. Estos principios son personales por estar ligados a la interpretación de cada individuo y a su libre albedrío. Ejemplos de valores personales: El amor La libertad La honestidad Valores familiares Son los valores que se consideran importantes dentro de un núcleo familiar, o aquellos que se han transmitido de generación en generación mediante la enseñanza. Hay familias para las que es fundamental el respeto a los mayores, mientras que para otras lo más importante podría ser la libertad de expresión. Ejemplos de valores familiares: El respeto a la tradiciones El optimismo La amistad Valores políticos Son los valores que instruye la sociedad en la que vivimos, por lo general se aprenden mediante instituciones como la escuela. Por lo general tienen que ver con el lugar que debemos ocupar dentro de dicha sociedad. También pueden denominarse valores cívicos. Ejemplos de valores políticos: El patriotismo La libertad La igualdad El pluralismo Valores religiosos Son los que se adquieren en la práctica de alguna religión. Existen bastantes religiones y cada una tiene una serie de valores que consideran esenciales, no solo para pertenecer a la religión, sino también para la vida diaria. Ejemplos de valores religiosos: La fe La obediencia La humildad Valores éticos Son aquellos que se espera ver en profesionistas o personas de poder, como gobernadores. Los valores éticos dirigen la manera correcta de ejercer su profesión y regulan el poder que se les otorga para que este sea empleado de la forma adecuada. Ejemplos de valores éticos: La soberanía La igualdad La honestidad Valores morales Estos se rigen por la distinción entre lo malo y lo bueno para la sociedad. Los valores morales han cambiado con el tiempo porque la percepción de lo que es bueno y lo que es malo a menudo evoluciona. Ejemplos de valores morales: La tolerancia La equidad La paz Importancia de los Valores Los valores permiten una convivencia armoniosa, relacionarse con los demás sin perjudicarse y crear lazos duraderos y beneficiosos para la comunidad. Son importantes porque a partir de ellos se genera una sociedad que evoluciona y busca el bien colectivo e individual. Los valores son una parte fundamental del desarrollo humano porque generan conciencia sobre el impacto de nuestras acciones. Los valores son fundamentales en la educación de niños y jóvenes, por ello en este artículo te compartimos la definición de los valores más importantes para ayudar a maestros y padres de familia a inculcarlos eficazmente en el hogar y la escuela. Te recomendamos: Los valores para niños-Carteles para imprimir Los valores son principios o normas de conducta que guían el comportamiento y las decisiones de las personas. Representan lo que es importante y deseable en la vida, algunos ejemplos son la honestidad, el respeto, la responsabilidad, la justicia y la empatía. Así mismo, los valores ayudan a formar la moral y la ética de los individuos, influyendo en sus acciones y relaciones con los demás. La importancia de los valores radica en que son la base de nuestras decisiones y comportamientos, guiando nuestras acciones hacia el respeto, la responsabilidad y la empatía. Fomentar estos principios desde una edad temprana contribuye a la formación de individuos íntegros y sociedades más justas y armoniosas A continuación te compartimos una infografía con diez ejemplos de valores con su concepto. Además aquí te ofrecemos otros diez valores con su definición. Perseverancia: Mantener el esfuerzo y la dedicación en la consecución de objetivos a pesar de las dificultades y los obstáculos. Humildad: Reconocer y aceptar nuestras propias limitaciones y errores, sin sentirnos superiores a los demás. Lealtad: Ser fiel y mantener el compromiso con personas, ideas o instituciones, especialmente en tiempos difíciles. Paciencia: Capacidad de esperar con tranquilidad y sin enfado, aceptando las demoras y las dificultades. Compasión: Sentir y mostrar preocupación y cuidado por el sufrimiento de los demás, deseando aliviarlo. Integridad: Actuar con rectitud y coherencia, respetando los principios éticos y morales en todas las circunstancias. Optimismo: Mantener una actitud positiva y esperanzadora ante la vida, confiando en que las cosas pueden mejorar. Equidad: Tratar a todos de manera justa e imparcial, asegurando que cada persona reciba lo que le corresponde. Diligencia: Realizar las tareas con cuidado, rapidez y eficiencia, poniendo empeño y atención en los detalles. Cooperación: Trabajar en equipo para lograr un objetivo común. Entender la importancia de los valores y cómo se reflejan en nuestra vida diaria es esencial para formar ciudadanos responsables y empáticos. Al aplicar estos ejemplos de valores en la educación, tanto maestros como padres contribuyen al desarrollo integral de los niños y jóvenes, asegurando un futuro más justo y solidario. ¡Esperamos que la información te sea de utilidad! Equipo de Enciclopedia Significados Creado y revisado por nuestros expertos Los valores son pautas de comportamiento y criterios comunes que sirven para alcanzar una convivencia social armoniosa. Estos son algunos de los valores más importantes de la sociedad: Respeto: consideración hacia los demás. Integridad: actuar de forma correcta. Libertad: hacer o decir sin restricciones. Igualdad: trato justo y sin distinciones. Justicia: dar a cada persona lo que le corresponde. Imparcialidad: capacidad para actuar o juzgar de forma objetiva. Verdad: cualidad de coherente con la realidad. Tolerancia: respeto hacia la diversidad de las personas. Empatía: entender y compartir los sentimientos de los demás. Equidad: tratar a todos por igual y de manera justa. Solidaridad: comprometerse con la causa de otros. Beneficencia: acto de hacer el bien a quienes más lo necesitan. Paz: es un estado de tranquilidad y ausencia de conflictos. Amor: sentimiento de afecto hacia los demás. Bondad: cualidad de quienes hacen el bien. Honestidad: obrar de forma correcta, justa y con sinceridad. Confianza: esperanza que depositamos sobre las acciones de los demás. Responsabilidad: asumir obligaciones y las consecuencias de nuestros actos. Altruismo: es actuar en beneficio ajeno a costa del bien propio. Lealtad: Fidelidad y compromiso hacia los demás. Gratitud: valorar y agradecer lo que los demás hacen por nosotros. Resiliencia: capacidad para adaptarse y superar dificultades. Prudencia: templanza de ánimo a la hora de actuar. 1. Respeto El respeto es la capacidad de reconocer y valorar a a todas las personas. Sin respeto por nosotros mismos o por los demás es imposible poner en práctica valores como la libertad, la justicia, la honestidad, la empatía, la solidaridad, etc. Un ejemplo de respeto es tratar a todas las personas con amabilidad y cortesía, independientemente de su condición social, su forma de pensar, etc. Vea también: Respeto y El respeto definido en 15 frases. 2. Integridad La integridad es la capacidad de hacer lo correcto en todas las situaciones. Es la puesta en práctica de la honestidad de forma consistente. Por esta razón, una persona puede ser honesta en un momento específico, pero no significa que sea íntegra. En cambio, para que una persona sea íntegra es necesario que sea honesta. Un ejemplo de integridad es rechazar cualquier oportunidad para quebrantar la ley, no solo de forma esporádica, sino en todas las ocasiones que se puedan presentar. Ver también Integridad. 3. Libertad La libertad implica actuar según nuestra voluntad. Pero ejercer ese valor requiere respetar la voluntad de otros, así como las normas que rigen el orden de la sociedad. Esto está relacionado con valores como el respeto y la justicia. Si una persona limita la libertad de otros sería irrespetuoso e injusto, además de expresar falta de empatía. Un ejemplo de este valor es la libertad de expresión, con la cual podemos expresar nuestras opiniones. Esto es posible siempre y cuando no le hagamos daño a otras personas mintiendo sobre ellas o esparciendo noticias falsas. Vea también Libertad. 4. Igualdad Igualdad es reconocer que todas las personas tenemos los mismos derechos y obligaciones ante la ley, sin distinciones de ningún tipo. Este valor es el que permite que cualquier persona pueda tener acceso a la justicia y a ser tratado con equidad. Un ejemplo de igualdad es el derecho que tienen todas las personas a tener una identidad. Ver también Igualdad. 5. Justicia La justicia es un valor que busca el equilibrio entre el bien propio y el de la sociedad. Considera la libertad individual, la igualdad y la interdependencia entre las personas e instituciones para que cada quien obtenga lo que le corresponde. Para lograrlo, es necesario cumplir las normas establecidas para garantizar el respeto, la libertad, la tolerancia, la equidad y la paz. Un ejemplo de justicia es que todos los habitantes de un país tengan acceso a la educación y a la salud sin importar su origen o condición social. 6. Imparcialidad La imparcialidad es la capacidad para emitir un juicio sobre una persona o hecho de forma objetiva, dejando de lado nuestros sesgos. Este valor es esencial para aplicar justicia, ya que no es posible ser justos si nos dejamos llevar por nuestras creencias, emociones o ideas preconcebidas. Un ejemplo de imparcialidad es que un juez tenga que juzgar a su propio hijo, aplicando los principios de la ley por encima de su afecto paterno. 7. Verdad La verdad es un valor que se hace palpable cuando las ideas, palabras o hechos pueden ser verificados en la realidad. Esto quiere decir que pueden ser descritos tal y como son, de forma veraz e imparcial. La verdad, a su vez, es la base de la honestidad, dado que no es posible ser honesto si no se dice la verdad. Un ejemplo de la verdad como valor es cuando contamos una anécdota personal tal cual como sucedió, sin exageraciones ni mentiras. 8. Tolerancia La tolerancia es el valor que otorga respeto, dignidad y libertad a la diversidad. Implica convivir con creencias diferentes a las nuestras aunque no estemos de acuerdo con ellas. Ser tolerantes es reconocer el derecho de otras personas a ser y expresarse, de la misma forma en que nosotros esperamos ser respetados y tolerados por ser quienes somos. Un ejemplo de tolerancia es aceptar y respetar a compañeros de colegio o trabajo que tengan una cultura diferente a la nuestra. Vea también Tolerancia. 9. Empatía La empatía es la capacidad de entender las necesidades y emociones de otros aunque no estemos viviendo su situación. La empatía se vincula con la bondad y la solidaridad, porque son los valores que nos permiten actuar para ayudar a otros cuando entendemos por lo que están pasando. Un ejemplo de empatía es cuando entendemos el dolor de alguien que está pasando por un duelo y nos ofrecemos para apoyarlo en lo que necesite. Ver también Empatía. 10. Equidad La equidad es tratar a todos por igual, entendiendo el contexto y las necesidades de cada persona para que haya un trato justo. Es un valor fundamental para reforzar el respeto a las particularidades de cada individuo y dar un sentido más profundo a la justicia como derecho fundamental. Un ejemplo de equidad es adaptar los espacios públicos para que las personas con discapacidad puedan acceder a ellos con la misma facilidad y seguridad que el resto. 11. Solidaridad Ser solidarios es ayudar a otros de forma desinteresada, por el bien común. La solidaridad nos ayuda a mantener el sentido de unidad en un grupo, ya que cuando cooperamos entre todos contribuimos a generar un ambiente óptimo para la convivencia social. Un ejemplo de solidaridad es recolectar dinero para ayudar a un vecino a pagar una cirugía. Ver también Solidaridad 12. Beneficencia El valor de la beneficencia es la capacidad generar bienestar en los individuos. Es uno de los valores más importantes en el mundo de la medicina, ya que el objetivo de los profesionales de la salud debe ser velar por el bien del paciente, por encima de cualquier interés profesional. Un ejemplo de beneficencia es que un médico recomiende a su paciente un tratamiento adecuado a su presupuesto, aunque el médico prefiera otro que es mucho más costoso. 13. Paz La paz es un valor que busca una convivencia social armoniosa, a través de la puesta en práctica de otros valores como el respeto, la justicia, la equidad. Es un ideal cuyo objetivo es evitar la violencia en la sociedad. Por esta razón, una de las máximas aspiraciones de las naciones es lograr la paz para el beneficio de sus ciudadanos y sus instituciones. Un ejemplo de paz en la sociedad es la convivencia pacífica entre diferentes comunidades (nativos, inmigrantes, minorías étnicas, etc.) 14. Amor El amor es uno de los valores fundamentales de la sociedad porque nos empuja a velar por la felicidad del otro. Las relaciones sociales se basan en la afectividad de las relaciones interpersonales que se expresan en forma de amistad u otro tipo de vínculos. Un ejemplo es el amor entre padres e hijos, que es vital para cultivar individuos emocionalmente sanos para la sociedad. Vea también Amor. 15. Bondad La bondad es el deseo de hacer el bien y expresarlo con acciones concretas, más allá de nuestros intereses personales. Por lo general, la bondad se ejerce a favor de aquellos que están en una posición de vulnerabilidad, por eso se nutre de la empatía y el altruismo. Un ejemplo de bondad es ser voluntario de organizaciones que ayuden a los migrantes. 16. Honestidad La honestidad es un valor social que se expresa cuando exponemos la verdad. Es saber qué es lo correcto en una situación y actuar conforme a eso, en función de que se sepa la verdad. Actuar con honestidad implica ser responsables y respetuosos con nosotros mismos y con los demás. Un ejemplo de honestidad es decir que no hicimos una tarea. Lo correcto hubiese sido hacerla, pero aunque no cumplimos con nuestro compromiso decimos la verdad. Vea también Honestidad. 17. Confianza La confianza es la creencia de que las personas e instituciones actuaremos de manera correcta frente a una situación determinada. Cuando tenemos confianza en el otro es porque estamos dando por sentado su buena fe e integridad. Por lo tanto, es un valor que promueve la unidad y la cohesión social. Un ejemplo de confianza es cuando dejamos que nuestros amigos usen nuestras pertenencias, porque sabemos que las van a usar correctamente y no las van a tomar. 18. Responsabilidad La responsabilidad es asumir las consecuencias de nuestros actos y cumplir con los compromisos que adquirimos con nosotros mismos y con los demás. La responsabilidad nos hace conscientes sobre las implicaciones de nuestras decisiones, por lo que también requiere ejercer la libertad y la integridad. Un ejemplo de responsabilidad es cumplir con nuestros deberes académicos y asumir las consecuencias que eso pueda traer en caso de que no lo hagamos, como una mala calificación. Te puede interesar leer más sobre Responsabilidad. 19. Altruismo El altruismo consiste en actuar por el bienestar de otros sin esperar retribución y considerando la posibilidad de sacrificar el bienestar propio. Esto debe estar acompañado de acciones concretas, ya que solo la intención de ayudar o la empatía no son suficientes para ser altruista. Un ejemplo de altruismo es ayudar a pagar la beca de un estudiante sin recursos, aunque eso signifique ajustar nuestro presupuesto. 20. Lealtad La lealtad es un valor que se expresa en el respeto y la fidelidad que sentimos hacia otra persona, grupo o institución. Ser leales implica comprometerse a apoyar al otro en cualquier situación, no solo en los buenos momentos. Un ejemplo de lealtad es apoyar a nuestro equipo deportivo favorito incluso cuando pierde. 21. Gratitud La gratitud implica reconocer y valorar lo que tenemos, lo que damos y lo que recibimos. Es un valor que se nutre del respeto y de la empatía, porque solo cuando somos capaces de apreciarnos a nosotros mismos y a los demás es que somos capaces de sentirnos agradecidos. Un ejemplo de gratitud es cuando los hijos valoran el esfuerzo de sus padres por darles alimento, techo y educación. 22. Resiliencia La resiliencia es la capacidad que tienen las personas para adaptarse a situaciones difíciles y superar los obstáculos que surgen a lo largo de la vida. Es un valor que reside en el interior del ser, en la fuerza, el coraje y el valor. Un ejemplo de resiliencia es cuando una persona consigue sobreponerse a la ruptura de una relación afectiva. Pese a que es un proceso que necesita tiempo, finalmente supera el revés y continúa con su vida. 23. Prudencia La prudencia es un valor que consiste en actuar desde la moderación y la cautela, sopesando las consecuencias que puedan ocasionar nuestras decisiones. Un ejemplo de prudencia es pensar antes de emitir una opinión sobre alguien, considerando cómo se puede sentir la otra persona o qué efectos puede tener nuestro juicio sobre ella. Ver también: Valores Valores Humanos Antivalores Prudencia Fuentes: Tierno, Bernabé (1996): Valores humanos. Volumen 2. Taller de Editores, S.A. España. Arango Durling, Virginia (2007): Paz social y cultura de paz. Ediciones Panamá Viejo, Panamá. Martínez, Lupe (1993): La verdad como valor ético. Avances en Enfermería, Vol XI, No 2. Universidad Nacional de Colombia. Stiefksen Arboleda, Juan Pablo (2014): Altruismo y solidaridad en el Estado del Bienestar. Departamento de Sociología, Universidad Autónoma de Barcelona. España. Cómo citar: Significados, Equipo (03/04/2023). "Los 23 valores más importantes en la sociedad y sus significados". En: Significados.com. Disponible en: Consultado:

- volkswagen golf paint code location
- https://foundlight.ca/home/foun6192/public_html/files/custom_files/file/6d3f9ff9-6a21-4bb4-90f9-7cbb51d3f2c5.pdf
- celehusugo
- https://idillionaire.com/ckfinder/userfiles/files/34866882413.pdf
- https://robinph.com/images/file/780befdd-d51e-462e-a59c-0d22c6cba34a.pdf
- keystone collections group payment address
- https://e-uchebnici.com/img/file/660b44e6-79f2-4eec-9815-84bd5f443491.pdf
- vezoyuhume
- http://katyababash.com/images/uploads/file/6cfdcf24-6aa7-461a-a81e-db3744416cb5.pdf
- http://argol-editions.fr/userfiles/file/e8047d63-9c47-48c3-9bbc-573f19ea495f.pdf
- explain reported speech briefly with examples
- http://ydhjd.com/upload/21672028998.pdf
- new testament church of god near me